

Les Naturalistes de l'Étoile
Sortie botanique - Presqu'île de Giens, Hyères (83) - 12 mai 2026
Relevé par stations

1. Friches et pinède entre la route et le véritable début du sentier du littoral		
<i>Anisantha diandra</i> (<i>Bromus diandrus</i>)	Brome à deux étamines	Poaceae
<i>Anisantha madritensis</i> (<i>Bromus madritensis</i>)	Brome de Madrid	Poaceae
<i>Arbutus unedo</i>	Arbousier, Arbousier commun	Ericaceae
<i>Arundo donax</i>	Canne de Provence	Poaceae
<i>Avena barbata</i> subsp. <i>barbata</i>	Avoine barbue	Poaceae
<i>Brachypodium distachyon</i>	Brachypode à deux épis	Poaceae
<i>Brachypodium retusum</i>	Brachypode rameux	Poaceae
<i>Brachypodium sylvaticum</i>	Brachypode des bois	Poaceae
<i>Bromus hordeaceus</i>	Brome fausse orge, Brome mou	Poaceae
<i>Carduus pycnocephalus</i>	Chardon à capitules denses	Asteraceae
<i>Centranthus ruber</i>	Centranthe rouge, Lilas d'Espagne	Caprifoliaceae
<i>Coronilla glauca</i>	Coronille glauque	Fabaceae
<i>Crepis vesicaria</i> subsp. <i>taraxacifolia</i>	Crépis à feuilles de pissenlit	Asteraceae
<i>Dactylis glomerata</i> subsp. <i>hispanica</i>	Dactyle d'Espagne	Poaceae
<i>Erica arborea</i>	Bruyère arborescente	Ericaceae
<i>Erodium malacoides</i>	Bec-de-grue à feuilles de mauve	Geraniaceae
<i>Euphorbia helioscopia</i>	Euphorbe réveil-matin	Euphorbiaceae
<i>Euphorbia peplus</i> var. <i>peplus</i>	Euphorbe des jardiniers, Esule ronde	Euphorbiaceae
<i>Euphorbia segetalis</i> subsp. <i>segetalis</i>	Euphorbe des moissons	Euphorbiaceae
<i>Ficus carica</i>	Figuier	Moraceae
<i>Fumaria capreolata</i>	Fumeterre grimpante	Papaveraceae
<i>Galactites tomentosus</i>	Galactite élégant, Galactite tomenteux	Asteraceae
<i>Geranium purpureum</i>	Géranium pourpre	Geraniaceae
<i>Geranium rotundifolium</i>	Géranium à feuilles rondes	Geraniaceae
<i>Gladiolus dubius</i>	Glaïeul douteux	Iridaceae
<i>Holcus lanatus</i> subsp. <i>lanatus</i>	Houlque laineuse	Poaceae
<i>Hordeum murinum</i> subsp. <i>leporinum</i>	Orge des rats, "Espigaou"	Poaceae
<i>Hyoseris radiata</i>	Hyosérís rayonnant	Asteraceae
<i>Hypericum perforatum</i> subsp. <i>perforatum</i>	Millepertuis perforé, Millepertuis commun	Hypericaceae
<i>Lagurus ovatus</i> subsp. <i>ovatus</i>	Queue-de-lièvre, Gros-minet	Poaceae
<i>Lolium perenne</i>	lvraie vivace, Ray Grass	Poaceae
<i>Malva olbia</i> (<i>Lavatera olbia</i>)	Lavatère d'Hyères	Malvaceae
<i>Malva sylvestris</i>	Mauve sauvage, Grande mauve	Malvaceae
<i>Melica minuta</i>	Petite mélique, Mélique pyramidale	Poaceae
<i>Olea europaea</i>	Olivier	Oleaceae
<i>Oloptum miliaceum</i>	Faux millet, Piptathère faux-millet	Poaceae
<i>Pallenis spinosa</i>	Pallénis épineux, Astérolide épineux	Asteraceae
<i>Papaver rhoeas</i>	Coquelicot	Papaveraceae
<i>Phillyrea angustifolia</i>	Filaire à feuilles étroites	Oleaceae
<i>Phillyrea latifolia</i>	Filaire à larges feuilles	Oleaceae
<i>Pinus halepensis</i>	Pin d'Alep, Pin blanc de Provence	Pinaceae
<i>Pinus pinea</i>	Pin parasol, Pin pignon	Pinaceae
<i>Pistacia lentiscus</i>	Pistachier lentisque	Anacardiaceae
<i>Plantago coronopus</i>	Plantain corne de cerf	Plantaginaceae
<i>Plantago lanceolata</i>	Plantain lancéolé	Plantaginaceae
<i>Poa annua</i> subsp. <i>annua</i>	Pâturin annuel	Poaceae
<i>Poa trivialis</i> subsp. <i>trivialis</i>	Pâturin commun	Poaceae
<i>Pulicaria odora</i>	Pulicaire odorante	Asteraceae
<i>Quercus ilex</i>	Chêne vert	Fagaceae
<i>Rhamnus alaternus</i>	Nerprun alaterne, Alaterne	Rhamnaceae
<i>Rubus ulmifolius</i>	Ronce à feuilles d'orme	Rosaceae

<i>Rumex pulcher</i>	Oseille gracieuse, Patience-violon	Polygonaceae
<i>Scabiosa atropurpurea</i>	Scabieuse maritime	Caprifoliaceae
<i>Sisymbrium officinale</i>	Vélar officinal, Sisymbre officinal	Brassicaceae
<i>Smilax aspera</i>	Salsepareille, Salsepareille d'Europe	Smilacaceae
<i>Smyrniolum olusatrum</i>	Maceron à baies noires	Apiaceae
<i>Sonchus oleraceus</i>	Laiteron maraîcher	Asteraceae
<i>Torilis arvensis</i> subsp. <i>arvensis</i>	Torilis des champs	Apiaceae
<i>Trifolium arvense</i>	Trèfle des champs, Pied de lièvre	Fabaceae
<i>Trifolium repens</i> var. <i>repens</i>	Trèfle rampant, Trèfle blanc	Fabaceae
<i>Trifolium stellatum</i>	Trèfle étoilé	Fabaceae
<i>Urospermum dalechampii</i>	Urosperme de Daléchamps	Asteraceae
<i>Urtica membranacea</i>	Ortie membraneuse, Ortie à membranes	Urticaceae

2. Sentier du littoral côte Ouest, partie plus intérieure : pinède, fruticée et friches

<i>Aptenia cordifolia</i> (<i>Mesembryanthemum cordifolium</i>)	Ficoïde à feuilles en cœur	Aizoaceae
<i>Asparagus acutifolius</i>	Asperge sauvage	Asparagaceae
<i>Atriplex prostrata</i> (<i>Atriplex hastata</i>)	Arroche couchée, Arroche hastée	Amaranthaceae
<i>Beta vulgaris</i> subsp. <i>maritima</i>	Betterave maritime, Betterave sauvage	Amaranthaceae
<i>Briza maxima</i>	Grande Brize	Poaceae
<i>Carex distachya</i>	Laîche (Laiche) à deux épis	Cyperaceae
<i>Centaurium erythraea</i>	Centauree d'Erythrée, Petite Centauree rouge	Gentianaceae
<i>Centaurium maritimum</i>	Petite Centauree maritime	Gentianaceae
<i>Centranthus ruber</i>	Centranthe rouge, Lilas d'Espagne	Caprifoliaceae
<i>Chamaerops humilis</i>	Doum, Palmier doum, Palmier nain	Arecaceae
<i>Cistus albidus</i>	Ciste cotonneux	Cistaceae
<i>Cistus monspeliensis</i>	Ciste de Montpellier	Cistaceae
<i>Cistus salviifolius</i>	Ciste à feuilles de sauge, Ciste femelle	Cistaceae
<i>Clematis flammula</i>	Clématite brûlante, Clématite odorante	Ranunculaceae
<i>Convolvulus althaeoides</i>	Liseron de Provence, Liseron fausse guimauve	Convolvulaceae
<i>Cytisus spinosus</i> (<i>Calicotome spinosa</i>)	Calicotome épineux	Fabaceae
<i>Dactylis glomerata</i> subsp. <i>hispanica</i>	Dactyle d'Espagne	Poaceae
<i>Daucus carota</i> subsp. <i>gummifer</i> var. <i>fontanesii</i>	Carotte à gomme	Apiaceae
<i>Dioscorea communis</i> (<i>Tamus communis</i>)	Tamier commun, Herbe aux femmes battues	Dioscoreaceae
<i>Dittrichia viscosa</i> (nf)	Inule visqueuse	Asteraceae
<i>Echium plantagineum</i> (<i>Echium lycopsis</i>)	Vipérine à feuilles de plantain	Boraginaceae
<i>Eryngium campestre</i> (nf)	Panicaut champêtre, Chardon Roland	Apiaceae
<i>Galactites tomentosus</i>	Galactite élégant, Galactite tomenteux	Asteraceae
<i>Geranium rotundifolium</i>	Géranium à feuilles rondes	Geraniaceae
<i>Hedypnois rhagadioloides</i>	Hédypnois polymorphe, H. faux-rhagadirole	Asteraceae
<i>Juncus bufonius</i>	Jonc des crapauds	Juncaceae
<i>Juniperus oxycedrus</i>	Genévrier cade	Cupressaceae
<i>Juniperus phoenicea</i>	Genévrier de Phénicie	Cupressaceae
<i>Lagurus ovatus</i> subsp. <i>ovatus</i>	Queue-de-lièvre, Gros-minet	Poaceae
<i>Linum usitatissimum</i> subsp. <i>angustifolium</i>	Lin bisannuel ou à feuilles étroites	Linaceae
<i>Malva arborea</i> (<i>Malva veneta</i> , <i>Lavatera arborea</i>)	Lavatère arborescente, Mauve royale	Malvaceae
<i>Malva multiflora</i> (<i>Lavatera cretica</i>)	Lavatère de Crète	Malvaceae
<i>Malva olbia</i> (<i>Lavatera olbia</i>)	Lavatère d'Hyères	Malvaceae
<i>Medicago minima</i>	Luzerne naine	Fabaceae
<i>Medicago polymorpha</i>	Luzerne polymorphe	Fabaceae
<i>Melica minuta</i>	Petite mélisse, Mélisse pyramidale	Poaceae
<i>Oloptum miliaceum</i>	Faux millet, Piptathère faux-millet	Poaceae
<i>Pallenis spinosa</i>	Pallénis épineux, Astérolide épineux	Asteraceae
<i>Parietaria judaica</i>	Pariétaire de Judée	Urticaceae
<i>Phillyrea angustifolia</i>	Filaire à feuilles étroites	Oleaceae
<i>Phillyrea latifolia</i>	Filaire à larges feuilles	Oleaceae
<i>Pinus halepensis</i>	Pin d'Alep, Pin blanc de Provence	Pinaceae

<i>Pistacia lentiscus</i>	Pistachier lentisque	Anacardiaceae
<i>Plantago lanceolata</i>	Plantain lancéolé	Plantaginaceae
<i>Pulicaria odora</i>	Pulicaire odorante	Asteraceae
<i>Quercus ilex</i>	Chêne vert	Fagaceae
<i>Rapistrum rugosum</i> subsp. <i>rugosum</i>	Rapistre rugueux	Brassicaceae
<i>Rhamnus alaternus</i>	Nerprun alaterne, Alaterne	Rhamnaceae
<i>Rubia peregrina</i> subsp. <i>peregrina</i>	Garance voyageuse	Rubiaceae
<i>Rumex pulcher</i>	Oseille gracieuse, Patience-violon	Polygonaceae
<i>Ruscus aculeatus</i>	Fragon faux-houx, Petit houx	Asparagaceae
<i>Salpichroa origanifolia</i>	Muguet des pampas, Œuf de Coq	Solanaceae
<i>Scabiosa atropurpurea</i>	Scabieuse maritime	Caprifoliaceae
<i>Sherardia arvensis</i>	Shérardie des champs	Rubiaceae
<i>Silene vulgaris</i> subsp. <i>vulgaris</i>	Silène enflé	Caryophyllaceae
<i>Smilax aspera</i>	Salsepareille, Salsepareille d'Europe	Smilacaceae
<i>Smyrniolus olusatrum</i>	Maceron à baies noires	Apiaceae
<i>Trifolium angustifolium</i>	Trèfle à feuilles étroites, Queue de renard	Fabaceae
<i>Urospermum dalechampii</i>	Urosperme de Daléchamps	Asteraceae

3. Frange littorale (de 0 à 20 mètres du rivage) : fruticée, sentier à découvert, rocaïles, rochers, arrière-plage

<i>Allium acutiflorum</i>	Ail à fleurs aiguës	Amaryllidaceae
<i>Anacyclus radiatus</i>	Anacycle radié	Asteraceae
<i>Aptenia cordifolia</i> (<i>Mesembryanthemum cordifolium</i>)	Ficoïde à feuilles en cœur	Aizoaceae
<i>Asphodelus ramosus</i>	Asphodèle rameux, Asphodèle à petits fruits	Asphodelaceae
<i>Atriplex halimus</i>	Arroche marine, Arroche maritime	Amaranthaceae
<i>Beta vulgaris</i> subsp. <i>maritima</i>	Betterave maritime, Betterave sauvage	Amaranthaceae
<i>Brachypodium retusum</i>	Brachypode rameux	Poaceae
<i>Briza maxima</i>	Grande Brize	Poaceae
<i>Camphorosma monspeliaca</i>	Camphorine de Montpellier, Camphrée	Amaranthaceae
<i>Centranthus ruber</i>	Centranthe rouge, Lilas d'Espagne	Caprifoliaceae
<i>Crithmum maritimum</i> (nf)	Criste marine, Perce-pierre, Fenouil marin	Apiaceae
<i>Cytisus spinosus</i> (<i>Calicotome spinosa</i>)	Calicotome épineux	Fabaceae
<i>Daucus carota</i> subsp. <i>gummifer</i> var. <i>fontanesii</i>	Carotte à gomme	Apiaceae
<i>Hedypnois rhagadioloides</i>	Hédypnoïs polymorphe, H. faux-rhagadiole	Asteraceae
<i>Helichrysum stoechas</i>	Immortelle	Asteraceae
<i>Jacobaea maritima</i> (<i>Senecio cineraria</i>)	Séneçon cinéraire, Cinéraire maritime	Asteraceae
<i>Juniperus phoenicea</i>	Genévrier de Phénicie	Cupressaceae
<i>Lagurus ovatus</i> subsp. <i>ovatus</i>	Queue-de-lièvre, Gros-minet	Poaceae
<i>Limonium pseudominutum</i>	Faux statice nain, Faux limonium nain	Plumbaginaceae
<i>Lobularia maritima</i>	Lobulaire maritime, Alysson maritime	Brassicaceae
<i>Lotus cytisoides</i>	Lotier faux cytise	Fabaceae
<i>Malva arborea</i> (<i>Malva veneta</i> , <i>Lavatera arborea</i>)	Lavatère arborescente, Mauve royale	Malvaceae
<i>Medicago littoralis</i>	Luzerne du littoral, Luzerne des grèves	Fabaceae
<i>Parietaria judaica</i>	Pariétaire de Judée	Urticaceae
<i>Phagnalon saxatile</i>	Phagnalon (Phagnale) des rochers	Asteraceae
<i>Phillyrea angustifolia</i>	Filaire à feuilles étroites	Oleaceae
<i>Pistacia lentiscus</i>	Pistachier lentisque	Anacardiaceae
<i>Plantago coronopus</i>	Plantain corne de cerf	Plantaginaceae
<i>Plantago subulata</i>	Plantain à feuilles en alène	Plantaginaceae
<i>Pteridium aquilinum</i>	Fougère aigle	Dennstaedtiaceae
<i>Reichardia picroides</i> (nf)	Reichardie fausse picride, Cousteline	Asteraceae
<i>Rhamnus alaternus</i>	Nerprun alaterne, Alaterne	Rhamnaceae
<i>Scolymus hispanicus</i> (nf)	Scolyme d'Espagne, Chardon d'Espagne	Asteraceae
<i>Senecio leucanthemifolius</i> subsp. <i>crassifolius</i>	Séneçon à feuilles grasses	Asteraceae
<i>Sonchus asper</i> subsp. <i>glaucescens</i>	Laiteron glauque	Asteraceae
<i>Tamarix gallica</i>	Tamaris de France, Tamaris commun	Tamaricaceae
<i>Thymelaea hirsuta</i>	Passerine hérissée, Passerine hirsute	Thymeleaceae
<i>Vicia benghalensis</i>	Vesce du Benghale	Fabaceae

**4. En bordure de la Réserve Biologique Naturelle
(partie Ouest du tombolo, près du site de kytesurf)**

<i>Anthemis maritima</i>	Anthémis maritime	Asteraceae
<i>Atriplex halimus</i>	Arroche marine, Arroche maritime	Amaranthaceae
<i>Beta vulgaris</i> subsp. <i>maritima</i>	Betterave maritime, Betterave sauvage	Amaranthaceae
<i>Chenopodium album</i>	Chénopode blanc, Ansérine blanche	Amaranthaceae
<i>Halimione portulacoides</i> (<i>Obione portulacoides</i>)	Obione faux pourpier, Arroche faux pourpier	Amaranthaceae
<i>Juncus acutus</i>	Jonc piquant, Jonc à tépales pointus	Juncaceae
<i>Juncus maritimus</i>	Jonc maritime	Juncaceae
<i>Medicago marina</i>	Luzerne marine, Luzerne maritime	Fabaceae
<i>Parapholis filiformis</i> (<i>Lepturus filiformis</i>)	Lepture filiforme	Poaceae
<i>Sarcocornia fruticosa</i> (<i>Salicornia fruticosa</i>)	Salicorne ligneuse	Amaranthaceae
<i>Sporobolus pungens</i>	Sporobole piquant	Poaceae