

Les Naturalistes de l'Étoile
Sortie botanique - Presqu'île de Giens, Hyères (83) - 12 mai 2026
Liste des espèces par familles

1. Friches et pinède entre la route et le véritable début du sentier du littoral
2. Sentier du littoral côte Ouest, partie plus intérieure : pinède, fruticée et friches
3. Frange littorale (de 0 à 20 mètres du rivage) : fruticée, sentier à découvert, rocailles, rochers, arrière-plage
4. En bordure de la Réserve Biologique Naturelle (partie Ouest du tombolo, près du site de kytesurf)

Famille	Nom scientifique	Noms vernaculaires	Stations			
			1	2	3	4
Aizoaceae	<i>Aptenia cordifolia</i> (<i>Mesembryanthemum cordifolium</i>)	Ficoïde à feuilles en cœur		2	3	
Amaranthaceae	<i>Atriplex halimus</i>	Arroche marine, Arroche maritime			3	4
	<i>Atriplex prostrata</i> (<i>Atriplex hastata</i>)	Arroche couchée, Arroche hastée		2		
	<i>Beta vulgaris</i> subsp. <i>maritima</i>	Betterave maritime, Betterave sauvage		2	3	4
	<i>Camphorosma monspeliaca</i>	Camphorine de Montpellier, Camphrée			3	
	<i>Chenopodium album</i>	Chénopode blanc, Ansérine blanche				4
	<i>Halimione portulacoides</i>	Obione faux pourpier, Arroche faux pourpier				4
	<i>Sarcocornia fruticosa</i> (<i>Salicornia fruticosa</i>)	Salicorne ligneuse				4
Amaryllidaceae	<i>Allium acutiflorum</i>	Ail à fleurs aiguës			3	
Anacardiaceae	<i>Pistacia lentiscus</i>	Pistachier lentisque	1	2	3	
Apiaceae	<i>Crithmum maritimum</i> (nf)	Criste marine, Perce-pierre, Fenouil marin			3	
	<i>Daucus carota</i> subsp. <i>gummifer</i> var. <i>fontanesii</i>	Carotte à gomme		2	3	
	<i>Eryngium campestre</i> (nf)	Panicaut champêtre, Chardon Roland		2		
	<i>Smyrniolus olusatrum</i>	Maceron à baies noires	1	2		
	<i>Torilis arvensis</i> subsp. <i>arvensis</i>	Torilis des champs	1			
Arecaceae	<i>Chamaerops humilis</i>	Doum, Palmier doum, Palmier nain		2		
Asparagaceae	<i>Asparagus acutifolius</i>	Asperge sauvage		2		
	<i>Ruscus aculeatus</i>	Fragon faux-houx, Petit houx		2		
Asphodelaceae	<i>Asphodelus ramosus</i>	Asphodèle rameux, A. à petits fruits			3	
Asteraceae	<i>Anacyclus radiatus</i>	Anacycle radié			3	
	<i>Anthemis maritima</i>	Anthémis maritime				4
	<i>Carduus pycnocephalus</i>	Chardon à capitules denses	1			
	<i>Crepis vesicaria</i> subsp. <i>taraxacifolia</i>	Crépis à feuilles de pissenlit	1			
	<i>Dittrichia viscosa</i> (nf)	Inule visqueuse		2		
	<i>Galactites tomentosus</i>	Galactite élégant, Galactite tomenteux	1	2		
	<i>Hedypnois rhagadioloides</i>	Hédypnois polymorphe, H. faux-rhagadiole		2	3	
	<i>Helichrysum stoechas</i>	Immortelle			3	
	<i>Hyoseris radiata</i>	Hyosérus rayonnant	1			
	<i>Jacobaea maritima</i> (<i>Senecio cineraria</i>)	Séneçon cinéraire, Cinéraire maritime			3	
	<i>Pallenis spinosa</i>	Pallénis épineux, Astérolide épineux	1	2		
	<i>Phagnalon saxatile</i>	Phagnalon (Phagnale) des rochers			3	
	<i>Pulicaria odora</i>	Pulicaire odorante	1	2		
	<i>Reichardia picroides</i> (nf)	Reichardie fausse picride, Cousteline			3	
	<i>Scolymus hispanicus</i> (nf)	Scolyme d'Espagne, Chardon d'Espagne			3	
	<i>Senecio leucanthemifolius</i> subsp. <i>crassifolius</i>	Séneçon à feuilles grasses			3	
	<i>Sonchus asper</i> subsp. <i>glaucescens</i>	Laiteron glauque			3	
	<i>Sonchus oleraceus</i>	Laiteron maraîcher	1			
	<i>Urospermum dalechampii</i>	Urosperme de Daléchamps	1	2		
Boraginaceae	<i>Echium plantagineum</i> (<i>Echium lycopsis</i>)	Vipérine à feuilles de plantain		2		
Brassicaceae	<i>Lobularia maritima</i>	Lobulaire maritime, Alysson maritime			3	
	<i>Rapistrum rugosum</i> subsp. <i>rugosum</i>	Rapistre rugueux		2		
	<i>Sisymbrium officinale</i>	Vélar officinal, Sisymbre officinal	1			
Caprifoliaceae	<i>Centranthus ruber</i>	Centranthe rouge, Lilas d'Espagne	1	2	3	
	<i>Scabiosa atropurpurea</i>	Scabieuse maritime	1	2		

Caryophyllaceae	<i>Silene vulgaris</i> subsp. <i>vulgaris</i>	Silène enflé	2		
Cistaceae	<i>Cistus albidus</i>	Ciste cotonneux	2		
	<i>Cistus monspeliensis</i>	Ciste de Montpellier	2		
	<i>Cistus salviifolius</i>	Ciste à feuilles de sauge, Ciste femelle	2		
Convolvulaceae	<i>Convolvulus althaeoides</i>	Liseron de Provence, Liseron fausse guimauve	2		
Cupressaceae	<i>Juniperus oxycedrus</i>	Genévrier cade	2		
	<i>Juniperus phoenicea</i>	Genévrier de Phénicie	2	3	
Cyperaceae	<i>Carex distachya</i>	Laïche (Laiche) à deux épis	2		
Dennstaedtiaceae	<i>Pteridium aquilinum</i>	Fougère aigle		3	
Dioscoreaceae	<i>Dioscorea communis</i> (<i>Tamus communis</i>)	Tamier commun, Herbe aux femmes battues	2		
Ericaceae	<i>Arbutus unedo</i>	Arbousier, Arbousier commun	1		
	<i>Erica arborea</i>	Bruyère arborescente	1		
Euphorbiaceae	<i>Euphorbia helioscopia</i>	Euphorbe réveil-matin	1		
	<i>Euphorbia peplus</i> var. <i>peplus</i>	Euphorbe des jardiniers, Esule ronde	1		
	<i>Euphorbia segetalis</i> subsp. <i>segetalis</i>	Euphorbe des moissons	1		
Fabaceae	<i>Coronilla glauca</i>	Coronille glauque	1		
	<i>Cytisus spinosus</i> (<i>Calicotome spinosa</i>)	Calicotome épineux	2	3	
	<i>Lotus cytisoides</i>	Lotier faux cytise		3	
	<i>Medicago littoralis</i>	Luzerne du littoral, Luzerne des grèves		3	
	<i>Medicago marina</i>	Luzerne marine, Luzerne maritime			4
	<i>Medicago minima</i>	Luzerne naine	2		
	<i>Medicago polymorpha</i>	Luzerne polymorphe	2		
	<i>Trifolium angustifolium</i>	Trèfle à feuilles étroites, Queue de renard	2		
	<i>Trifolium arvense</i>	Trèfle des champs, Pied de lièvre	1		
	<i>Trifolium repens</i> var. <i>repens</i>	Trèfle rampant, Trèfle blanc	1		
	<i>Trifolium stellatum</i>	Trèfle étoilé	1		
	<i>Vicia benghalensis</i>	Vesce du Bengale		3	
Fagaceae	<i>Quercus ilex</i>	Chêne vert	1	2	
Gentianaceae	<i>Centaurium erythraea</i>	Centaurée d'Erythrée, Petite Centaurée rouge	2		
	<i>Centaurium maritimum</i>	Petite Centaurée maritime	2		
	<i>Erodium malacoides</i>	Bec-de-grue à feuilles de mauve	1		
	<i>Geranium purpureum</i>	Géranium pourpre	1		
	<i>Geranium rotundifolium</i>	Géranium à feuilles rondes	1	2	
Hypericaceae	<i>Hypericum perforatum</i> subsp. <i>perforatum</i>	Millepertuis perforé, Millepertuis commun	1		
Iridaceae	<i>Gladiolus dubius</i>	Glaïeul douteux	1		
Juncaceae	<i>Juncus acutus</i>	Jonc piquant, Jonc à tépales pointus			4
	<i>Juncus bufonius</i>	Jonc des crapauds	2		
	<i>Juncus maritimus</i>	Jonc maritime			4
Linaceae	<i>Linum usitatissimum</i> subsp. <i>angustifolium</i>	Lin bisannuel ou à feuilles étroites	2		
Malvaceae	<i>Malva arborea</i> (<i>M. veneta</i> , <i>Lavatera arborea</i>)	Lavatère arborescente, Mauve royale	2	3	
	<i>Malva multiflora</i> (<i>Lavatera cretica</i>)	Lavatère de Crète	2		
	<i>Malva olbia</i> (<i>Lavatera olbia</i>)	Lavatère d'Hyères	1	2	
	<i>Malva sylvestris</i>	Mauve sauvage, Grande mauve	1		
Moraceae	<i>Ficus carica</i>	Figuier	1		
Oleaceae	<i>Olea europaea</i>	Olivier	1		
	<i>Phillyrea angustifolia</i>	Filaire à feuilles étroites	1	2	3
	<i>Phillyrea latifolia</i>	Filaire à larges feuilles	1	2	
Papaveraceae	<i>Fumaria capreolata</i>	Fumeterre grimpante	1		
	<i>Papaver rhoeas</i>	Coquelicot	1		
Pinaceae	<i>Pinus halepensis</i>	Pin d'Alep, Pin blanc de Provence	1	2	
	<i>Pinus pinea</i>	Pin parasol, Pin pignon	1		
Plantaginaceae	<i>Plantago coronopus</i>	Plantain corne de cerf	1	3	
	<i>Plantago lanceolata</i>	Plantain lancéolé	1	2	
	<i>Plantago subulata</i>	Plantain à feuilles en alène		3	
Plumbaginaceae	<i>Limonium pseudominutum</i>	Faux statice nain, Faux limonium nain		3	

Poaceae	<i>Anisantha diandra (Bromus diandrus)</i>	Brome à deux étamines	1			
	<i>Anisantha madritensis (Bromus madritensis)</i>	Brome de Madrid	1			
	<i>Arundo donax</i>	Canne de Provence	1			
	<i>Avena barbata</i> subsp. <i>barbata</i>	Avoine barbue	1			
	<i>Brachypodium distachyon</i>	Brachypode à deux épis	1			
	<i>Brachypodium retusum</i>	Brachypode rameux	1		3	
	<i>Brachypodium sylvaticum</i>	Brachypode des bois	1			
	<i>Briza maxima</i>	Grande Brize		2	3	
	<i>Bromus hordeaceus</i>	Brome fausse orge, Brome mou	1			
	<i>Dactylis glomerata</i> subsp. <i>hispanica</i>	Dactyle d'Espagne	1	2		
	<i>Holcus lanatus</i> subsp. <i>lanatus</i>	Houlque laineuse	1			
	<i>Hordeum murinum</i> subsp. <i>leporinum</i>	Orge des rats, "Espigaou"	1			
	<i>Lagurus ovatus</i> subsp. <i>ovatus</i>	Queue-de-lièvre, Gros-minet	1	2	3	
	<i>Lolium perenne</i>	Ivraie vivace, Ray Grass	1			
	<i>Melica minuta</i>	Petite mélisse, Mélisse pyramidale	1	2		
	<i>Oloptum miliaceum</i>	Faux millet, Piptathère faux-millet	1	2		
	<i>Parapholis filiformis (Lepturus filiformis)</i>	Lepture filiforme				4
	<i>Poa annua</i> subsp. <i>annua</i>	Pâturin annuel	1			
	<i>Poa trivialis</i> subsp. <i>trivialis</i>	Pâturin commun	1			
	<i>Sporobolus pungens</i>	Sporobole piquant				4
Polygonaceae	<i>Rumex pulcher</i>	Oseille gracieuse, Patience-violon	1	2		
Ranunculaceae	<i>Clematis flammula</i>	Clématite brûlante, Clématite odorante		2		
Rhamnaceae	<i>Rhamnus alaternus</i>	Nerprun alaterne, Alaterne	1	2	3	
Rosaceae	<i>Rubus ulmifolius</i>	Ronce à feuilles d'orme	1			
Rubiaceae	<i>Rubia peregrina</i> subsp. <i>peregrina</i>	Garance voyageuse		2		
	<i>Sherardia arvensis</i>	Shérardie des champs		2		
Smilacaceae	<i>Smilax aspera</i>	Salsepareille, Salsepareille d'Europe	1	2		
Solanaceae	<i>Salpichroa origanifolia</i>	Muguet des pampas, Œuf de Coq		2		
Tamaricaceae	<i>Tamarix gallica</i>	Tamaris de France, Tamaris commun			3	
Thymeleaceae	<i>Thymelaea hirsuta</i>	Passerine hérissée, Passerine hirsute			3	
Urticaceae	<i>Parietaria judaica</i>	Pariétaire de Judée		2	3	
	<i>Urtica membranacea</i>	Ortie membraneuse, Ortie à membranes	1			