

## Les Naturalistes de l'Étoile

**Sortie botanique - Le Lavandou, Vallon Saint-Clair (83) - 28 mars 2026**

### Liste des espèces par ordre alphabétique

|                                                                                                                                                                                                                        |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>1. Pelouse près du parking. Mélange d'espèces rudérales et silicicoles.</b>                                                                                                                                         |
| <b>2. Friche au début du chemin. Mélange d'espèces rudérales et silicicoles.</b>                                                                                                                                       |
| <b>3. Chemin allant de la friche jusqu'au sommet. Maquis bas, sur sol siliceux, avec quelques pelouses sèches, pinèdes (<i>Pinus pinea</i> et <i>Pinus halepensis</i>) et chênaies (<i>Quercus suber</i> surtout).</b> |
| <b>4. Petite zone humide à mi-pente.</b>                                                                                                                                                                               |

| Nom scientifique                                                | Noms vernaculaires                           | Famille         | Stations |   |   |   |
|-----------------------------------------------------------------|----------------------------------------------|-----------------|----------|---|---|---|
|                                                                 |                                              |                 | 1        | 2 | 3 | 4 |
| <i>Acacia dealbata</i> (nf)                                     | Mimosa argenté, Mimosa d'hiver               | Fabaceae        |          |   | 3 |   |
| <i>Allosurus pteridioides</i> ( <i>Cheilanthes maderensis</i> ) | Allosore de Madère, Cheilantès de Madère     | Pteridaceae     |          |   | 3 |   |
| <i>Alyssum alyssoides</i>                                       | Passerage à calice persistant                | Brassicaceae    |          | 2 | 3 |   |
| <i>Anacamptis morio</i> subsp. <i>champagneuxii</i>             | Orchis de Champagneux                        | Orchidaceae     | 1        |   |   |   |
| <i>Anisantha madritensis</i> ( <i>Bromus madritensis</i> )      | Brome de Madrid                              | Poaceae         |          | 2 |   |   |
| <i>Anisantha rubens</i> ( <i>Bromus rubens</i> )                | Brome rouge, Brome rougeâtre                 | Poaceae         |          |   | 3 |   |
| <i>Anthemis cretica</i> subsp. <i>gerardiana</i>                | Anthémis de Gérard                           | Asteraceae      |          |   | 3 |   |
| <i>Anthoxanthum odoratum</i>                                    | Flouve odorante                              | Poaceae         | 1        |   | 3 |   |
| <i>Arisarum vulgare</i> ( <i>Arum arisarum</i> ) (nf)           | Arisarum, Capuchon de moine                  | Araceae         |          |   | 3 |   |
| <i>Artemisia campestris</i>                                     | Armoise des champs                           | Asteraceae      |          |   | 3 |   |
| <i>Asparagus acutifolius</i>                                    | Asperge sauvage                              | Asparagaceae    | 1        |   | 3 |   |
| <i>Asphodelus ramosus</i>                                       | Asphodèle rameux, Asphodèle à petits fruits  | Asphodelaceae   |          |   | 3 |   |
| <i>Avena barbata</i> subsp. <i>barbata</i>                      | Avoine barbue                                | Poaceae         |          |   | 3 |   |
| <i>Barbarea verna</i>                                           | Barbarée printanière                         | Brassicaceae    |          |   | 3 |   |
| <i>Biscutella cichoriifolia</i>                                 | Biscutelle à feuilles de chicorée            | Brassicaceae    |          |   | 3 |   |
| <i>Biserrula pelecinus</i> ( <i>Astragalus pelecinus</i> )      | Biserrule en forme de hache                  | Fabaceae        |          |   | 3 |   |
| <i>Bituminaria bituminosa</i>                                   | Psoralée bitumineuse, Trèfle bitumineux      | Fabaceae        | 1        | 2 | 3 |   |
| <i>Brachypodium retusum</i>                                     | Brachypode rameux                            | Poaceae         | 1        |   | 3 |   |
| <i>Calendula arvensis</i>                                       | Souci des champs                             | Asteraceae      |          | 2 |   |   |
| <i>Callitriche platycarpa</i>                                   | Callitriche à fruits plats                   | Plantaginaceae  |          |   |   | 4 |
| <i>Capsella bursa-pastoris</i>                                  | Capselle bourse à pasteur                    | Brassicaceae    |          | 2 |   |   |
| <i>Carduus pycnocephalus</i> (nf)                               | Chardon à capitules denses                   | Asteraceae      |          | 2 |   |   |
| <i>Carex distachya</i>                                          | Laîche à longues bractées                    | Cyperaceae      | 1        |   | 3 |   |
| <i>Carlina hispanica</i> subsp. <i>hispanica</i> (fanée)        | Carline d'Espagne                            | Asteraceae      |          |   | 3 |   |
| <i>Centranthus calcitrapae</i>                                  | Centranthe chausse-trappe                    | Caprifoliaceae  | 1        |   |   |   |
| <i>Cerastium glomeratum</i>                                     | Céaiste aggloméré                            | Caryophyllaceae | 1        | 2 | 3 |   |
| <i>Cistus albidus</i>                                           | Ciste cotonneux                              | Cistaceae       |          | 2 | 3 |   |
| <i>Cistus monspeliensis</i>                                     | Ciste de Montpellier                         | Cistaceae       |          |   | 3 |   |
| <i>Cistus salviifolius</i>                                      | Ciste à feuilles de sauge, Ciste femelle     | Cistaceae       |          |   | 3 |   |
| <i>Clematis flammula</i>                                        | Clématite brûlante, Clématite odorante       | Ranunculaceae   | 1        |   |   |   |
| <i>Clinopodium nepeta</i> subsp. <i>nepeta</i> (nf)             | Calament népéta, Petit calament              | Lamiaceae       |          | 2 |   |   |
| <i>Convolvulus althaeoides</i>                                  | Liseron de Provence, Liseron fausse guimauve | Convolvulaceae  |          |   | 3 |   |
| <i>Convolvulus siculus</i>                                      | Liseron de Sicile                            | Convolvulaceae  |          |   | 3 |   |
| <i>Crassula tillaea</i>                                         | Crassule mousse                              | Crassulaceae    |          |   | 3 |   |
| <i>Crepis sancta</i>                                            | Crépide (Crépis) de Nîmes                    | Asteraceae      | 1        |   |   |   |
| <i>Crepis vesicaria</i> subsp. <i>taraxacifolia</i>             | Crépis à feuilles de pissenlit               | Asteraceae      | 1        | 2 |   |   |
| <i>Cytisus spinosus</i> ( <i>Calicotome spinosa</i> )           | Calicotome épineux                           | Fabaceae        |          | 2 | 3 |   |
| <i>Daphne gnidium</i> (nf)                                      | Garou, Sain-bois, Daphné garou               | Thymeleaceae    |          | 2 | 3 |   |
| <i>Daucus carota</i> subsp. <i>carota</i>                       | Carotte                                      | Apiaceae        |          | 2 | 3 |   |
| <i>Diatelia tuberaria</i> ( <i>Tuberaria lignosa</i> )          | Tubénaire, Héliantheme tubénaire             | Cistaceae       |          |   | 3 |   |
| <i>Dittrichia viscosa</i> (nf)                                  | Inule visqueuse                              | Asteraceae      |          | 2 | 3 |   |
| <i>Echium creticum</i>                                          | Vipérine de Crète                            | Boraginaceae    |          |   | 3 |   |
| <i>Erica arborea</i>                                            | Bruyère arborescente                         | Ericaceae       |          |   | 3 |   |

|                                                                       |                                                |                |   |   |   |   |
|-----------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------|----------------|---|---|---|---|
| <i>Erigeron sumatrensis</i>                                           | Vergerette de Sumatra                          | Asteraceae     |   |   | 3 |   |
| <i>Erodium botrys</i>                                                 | Érodium en grappe                              | Geraniaceae    |   |   | 3 |   |
| <i>Erodium ciconium</i>                                               | Érodium bec de cigogne                         | Geraniaceae    | 1 |   |   |   |
| <i>Erodium cicutarium</i>                                             | Érodium à feuilles de ciguë, E. bec de grue    | Geraniaceae    |   |   | 3 |   |
| <i>Erodium moschatum</i>                                              | Érodium musqué                                 | Geraniaceae    |   | 2 | 3 |   |
| <i>Eryngium campestre</i>                                             | Panicaut champêtre, Chardon Roland             | Apiaceae       | 1 |   |   |   |
| <i>Eucalyptus camaldulensis</i>                                       | Gommier rouge                                  | Myrtaceae      | 1 |   |   |   |
| <i>Eucalyptus globulus</i>                                            | Eucalyptus, Gommier bleu                       | Myrtaceae      | 1 |   | 3 |   |
| <i>Euphorbia characias</i> subsp. <i>characias</i>                    | Euphorbe characias                             | Euphorbiaceae  |   |   | 3 | 4 |
| <i>Euphorbia dendroides</i>                                           | Euphorbe arborescente                          | Euphorbiaceae  |   |   | 3 |   |
| <i>Euphorbia helioscopia</i>                                          | Euphorbe réveil-matin                          | Euphorbiaceae  | 1 | 2 | 3 |   |
| <i>Euphorbia peplus</i> var. <i>peplus</i>                            | Euphorbe des jardiniers, Esule ronde           | Euphorbiaceae  | 1 | 2 | 3 |   |
| <i>Euphorbia segetalis</i> subsp. <i>segetalis</i>                    | Euphorbe des moissons                          | Euphorbiaceae  |   |   | 3 |   |
| <i>Freesia alba</i> ( <i>Freesia leichtlinii</i> subsp. <i>alba</i> ) | Freesia                                        | Iridaceae      | 1 |   | 3 |   |
| <i>Fumaria capreolata</i>                                             | Fumeterre grimpante                            | Papaveraceae   |   |   | 3 |   |
| <i>Galactites tomentosus</i>                                          | Galactite élégant, Galactite tomenteux         | Asteraceae     |   | 2 | 3 |   |
| <i>Geranium molle</i>                                                 | Géranium mou                                   | Geraniaceae    |   | 2 |   |   |
| <i>Geranium rotundifolium</i>                                         | Géranium à feuilles rondes                     | Geraniaceae    |   |   | 3 |   |
| <i>Helichrysum stoechas</i>                                           | Immortelle                                     | Asteraceae     |   |   | 3 |   |
| <i>Hordeum murinum</i> subsp. <i>leporinum</i>                        | Orge des rats, "Espigaou"                      | Poaceae        |   | 2 |   |   |
| <i>Hyparrhenia hirta</i>                                              | Barbon hérissé, Barbon velu                    | Poaceae        |   |   | 3 |   |
| <i>Hypericum perforatum</i> subsp. <i>perforatum</i> (nf)             | Millepertuis perforé, Millepertuis commun      | Hypericaceae   | 1 |   |   |   |
| <i>Hypochaeris glabra</i>                                             | Porcelle glabre, Porcelle des sables           | Asteraceae     |   |   | 3 |   |
| <i>Isoetes duriei</i>                                                 | Isoète de Durieu                               | Isoetaceae     |   |   |   | 4 |
| <i>Juncus bufonius</i>                                                | Jonc des crapauds                              | Juncaceae      |   |   |   | 4 |
| <i>Juniperus oxycedrus</i>                                            | Genévrier cade                                 | Cupressaceae   |   |   | 3 |   |
| <i>Lamarckia aurea</i>                                                | Lamarckie dorée                                | Poaceae        |   |   | 3 |   |
| <i>Lamium amplexicaule</i>                                            | Lamier amplexicaule, Lamier pied-de-poule      | Lamiaceae      |   |   | 3 |   |
| <i>Lathyrus clymenum</i> subsp. <i>articulatus</i>                    | Gesse articulée                                | Fabaceae       | 1 | 2 | 3 |   |
| <i>Lavandula stoechas</i>                                             | Lavande des Maures                             | Lamiaceae      |   | 2 | 3 |   |
| <i>Linaria arvensis</i>                                               | Linaire des champs                             | Plantaginaceae |   |   | 3 |   |
| <i>Linum usitatissimum</i> subsp. <i>angustifolium</i>                | Lin bisannuel ou à feuilles étroites           | Linaceae       |   |   | 3 |   |
| <i>Lobularia maritima</i>                                             | Lobulaire maritime, Alysson maritime           | Brassicaceae   | 1 | 2 | 3 |   |
| <i>Logfia gallica</i> (nf)                                            | Cotonnière de France                           | Asteraceae     |   |   | 3 |   |
| <i>Lotus edulis</i>                                                   | Lotier comestible, Faux caroubier              | Fabaceae       |   |   | 3 |   |
| <i>Lupinus angustifolius</i>                                          | Lupin à feuilles étroites                      | Fabaceae       |   |   | 3 |   |
| <i>Lycopus europaeus</i> (nf)                                         | Lycophe d'Europe, Chanvre d'eau, Patte de loup | Lamiaceae      |   |   |   | 4 |
| <i>Lysimachia arvensis</i> subsp. <i>arvensis</i>                     | Mouron des champs, Mouron rouge                | Primulaceae    |   |   | 3 |   |
| <i>Lysimachia linum-stellatum</i>                                     | Astéroline en étoile                           | Primulaceae    |   |   | 3 |   |
| <i>Malva olbia</i> ( <i>Lavatera olbia</i> ) (nf)                     | Lavatère d'Hyères                              | Malvaceae      |   |   | 3 |   |
| <i>Malva sylvestris</i> (nf)                                          | Mauve sauvage, Grande mauve                    | Malvaceae      |   | 2 |   |   |
| <i>Medicago minima</i>                                                | Luzerne naine                                  | Fabaceae       | 1 | 2 |   |   |
| <i>Medicago polymorpha</i>                                            | Luzerne polymorphe                             | Fabaceae       | 1 | 2 |   |   |
| <i>Mercurialis annua</i>                                              | Mercuriale annuelle                            | Euphorbiaceae  |   |   | 3 |   |
| <i>Misopates orontium</i>                                             | Muflier des champs, Muflier rubicond           | Plantaginaceae |   |   | 3 |   |
| <i>Muscari comosum</i>                                                | Muscari à toupet                               | Asparagaceae   |   |   | 3 |   |
| <i>Myrtus communis</i> (nf)                                           | Myrte commun                                   | Myrtaceae      |   |   | 3 |   |
| <i>Nerium oleander</i>                                                | Laurier-rose                                   | Apocynaceae    |   |   | 3 |   |
| <i>Olea europaea</i>                                                  | Olivier                                        | Oleaceae       |   | 2 | 3 |   |
| <i>Oloptum miliaceum</i>                                              | Faux millet, Piptathère faux-millet            | Poaceae        |   | 2 | 3 |   |
| <i>Ornithopus compressus</i>                                          | Ornithope comprimé                             | Fabaceae       | 1 |   | 3 |   |
| <i>Oxalis pes-caprae</i>                                              | Oxalis pied-de-chèvre                          | Oxalidaceae    | 1 | 2 | 3 |   |
| <i>Papaver rhoeas</i>                                                 | Coquelicot                                     | Papaveraceae   |   | 2 |   |   |
| <i>Phagnalon saxatile</i>                                             | Phagnalon (Phagnale) des rochers               | Asteraceae     |   | 2 | 3 |   |
| <i>Phillyrea angustifolia</i>                                         | Filaire à feuilles étroites                    | Oleaceae       |   |   | 3 |   |
| <i>Pimpinella peregrina</i>                                           | Boucage voyageur                               | Apiaceae       |   |   | 3 |   |

|                                                           |                                               |                  |   |   |   |   |
|-----------------------------------------------------------|-----------------------------------------------|------------------|---|---|---|---|
| <i>Pinus halepensis</i>                                   | Pin d'Alep, Pin blanc de Provence             | Pinaceae         |   |   | 3 |   |
| <i>Pinus pinea</i>                                        | Pin parasol, Pin pignon                       | Pinaceae         |   |   | 3 |   |
| <i>Pistacia lentiscus</i>                                 | Pistachier lentisque                          | Anacardiaceae    |   | 2 | 3 |   |
| <i>Plantago afra</i>                                      | Plantain d'Afrique, Plantain pucier           | Plantaginaceae   |   |   | 3 |   |
| <i>Plantago lanceolata</i> (nf)                           | Plantain lancéolé                             | Plantaginaceae   | 1 | 2 |   |   |
| <i>Polypodium cambricum</i>                               | Polypode austral                              | Polypodiaceae    |   |   | 3 |   |
| <i>Populus nigra</i> subsp. <i>nigra</i>                  | Peuplier noir                                 | Salicaceae       |   |   | 3 |   |
| <i>Poterium sanguisorba</i> ( <i>Sanguisorba minor</i> )  | Pimprenelle, Petite sanguisorbe               | Rosaceae         | 1 |   |   |   |
| <i>Pyrus spinosa</i>                                      | Poirier à feuilles d'amandier                 | Rosaceae         |   |   | 3 |   |
| <i>Quercus ilex</i>                                       | Chêne vert                                    | Fagaceae         |   |   | 3 |   |
| <i>Quercus suber</i>                                      | Chêne liège                                   | Fagaceae         |   |   | 3 |   |
| <i>Raphanus raphanistrum</i> subsp. <i>landra</i>         | Ravenelle maritime                            | Brassicaceae     |   | 2 | 3 |   |
| <i>Reichardia picroides</i> (nf)                          | Reichardie fausse picride, Cousteline         | Asteraceae       |   |   | 3 |   |
| <i>Reseda phyteuma</i>                                    | Réséda raiponce                               | Resedaceae       |   |   | 3 |   |
| <i>Rhamnus alaternus</i>                                  | Nerprun alaterne, Alaterne                    | Rhamnaceae       |   | 2 | 3 |   |
| <i>Rubus ulmifolius</i>                                   | Ronce à feuilles d'orme                       | Rosaceae         |   | 2 | 3 |   |
| <i>Rumex bucephalophorus</i>                              | Oseille (Rumex) tête de bœuf                  | Polygonaceae     |   |   | 3 |   |
| <i>Scabiosa atropurpurea</i> var. <i>maritima</i> (nf)    | Scabieuse maritime                            | Caprifoliaceae   |   | 2 |   |   |
| <i>Scirpoides holoschoenus</i> subsp. <i>holoschoenus</i> | Scirpe à tête ronde, Scirpe jonc              | Cyperaceae       |   |   |   | 4 |
| <i>Sedum ochroleucum</i> (nf)                             | Orpin à pétales dressés, Orpin blanc-jaunâtre | Crassulaceae     |   |   | 3 |   |
| <i>Selaginella denticulata</i>                            | Sélaginelle denticulée                        | Selaginellaceae  |   |   |   | 4 |
| <i>Senecio lividus</i>                                    | Séneçon livide                                | Asteraceae       |   |   | 3 |   |
| <i>Senecio vulgaris</i>                                   | Séneçon commun, Herbe aux coitrons            | Asteraceae       |   | 2 | 3 |   |
| <i>Serapias neglecta</i>                                  | Sérapias négligé, S. méconnu                  | Orchidaceae      | 1 |   | 3 |   |
| <i>Sherardia arvensis</i>                                 | Shérardie des champs                          | Rubiaceae        |   |   | 3 |   |
| <i>Silene gallica</i>                                     | Silène de France, Silène d'Angleterre         | Caryophyllaceae  |   | 2 | 3 |   |
| <i>Smyrniolus olusatrum</i>                               | Maceron à baies noires                        | Apiaceae         |   | 2 |   |   |
| <i>Sonchus asper</i> subsp. <i>asper</i>                  | Laiteron rude                                 | Asteraceae       |   | 2 |   |   |
| <i>Sonchus oleraceus</i>                                  | Laiteron maraîcher                            | Asteraceae       |   | 2 |   |   |
| <i>Stachys arvensis</i>                                   | Epiaire des champs                            | Lamiaceae        |   |   | 3 |   |
| <i>Teesdalia coronopifolia</i>                            | Teesdalie à feuilles de coronope              | Brassicaceae     |   |   | 3 |   |
| <i>Thapsia villosa</i> (PF)                               | Thapsie velue                                 | Apiaceae         |   |   | 3 |   |
| <i>Tragopogon porrifolius</i>                             | Salsifis méridional                           | Asteraceae       |   | 2 |   |   |
| <i>Trifolium campestre</i>                                | Trèfle champêtre                              | Fabaceae         | 1 |   |   |   |
| <i>Trifolium subterraneum</i>                             | Trèfle souterrain                             | Fabaceae         |   |   | 3 |   |
| <i>Tuberaria guttata</i> ( <i>Helianthemum guttatum</i> ) | Hélianthème à gouttes, Hélianthème tacheté    | Cistaceae        |   |   | 3 |   |
| <i>Umbilicus rupestris</i>                                | Ombilic des rochers (Nombril de Vénus)        | Crassulaceae     |   |   | 3 |   |
| <i>Urospermum dalechampii</i>                             | Urosperme de Daléchamps                       | Asteraceae       | 1 | 2 | 3 |   |
| <i>Verbascum boerhavii</i> (nf)                           | Molène de Boerhaave, Molène de mai            | Scrophulariaceae |   |   | 3 |   |
| <i>Verbascum thapsus</i> (nf)                             | Bouillon blanc                                | Scrophulariaceae |   |   | 3 |   |
| <i>Veronica beccabunga</i> (nf)                           | Véronique cresson de cheval                   | Plantaginaceae   |   |   |   | 4 |
| <i>Vicia disperma</i>                                     | Vesce à deux graines                          | Fabaceae         |   |   | 3 |   |
| <i>Vicia sativa</i> subsp. <i>sativa</i>                  | Vesce cultivée, Poisette                      | Fabaceae         |   | 2 |   |   |
| <i>Vulpia myuros</i>                                      | Vulpie queue-de-rat, Vulpie queue-de-souris   | Poaceae          |   |   | 3 |   |