

## Les Naturalistes de l'Étoile

**Sortie botanique - Le Lavandou, Vallon Saint-Clair (83) - 28 mars 2026**

**Relevé par stations**

1. Pelouse près du parking du Boulevard des Myrtes. Mélange d'espèces rudérales et silicicoles		
<i>Anacamptis morio</i> subsp. <i>champagneuxii</i>	Orchis de Champagneux	Orchidaceae
<i>Anthoxanthum odoratum</i>	Flouve odorante	Poaceae
<i>Asparagus acutifolius</i>	Asperge sauvage	Asparagaceae
<i>Bituminaria bituminosa</i>	Psoralée bitumineuse, Trèfle bitumineux	Fabaceae
<i>Brachypodium retusum</i>	Brachypode rameux	Poaceae
<i>Carex distachya</i>	Laïche à longues bractées	Cyperaceae
<i>Centranthus calcitrapae</i>	Centranthe chausse-trappe	Caprifoliaceae
<i>Cerastium glomeratum</i>	Céraïste aggloméré	Caryophyllaceae
<i>Clematis flammula</i>	Clématite brûlante, Clématite odorante	Ranunculaceae
<i>Crepis sancta</i>	Crépide (Crépis) de Nîmes	Asteraceae
<i>Crepis vesicaria</i> subsp. <i>taraxacifolia</i>	Crépis à feuilles de pissenlit	Asteraceae
<i>Erodium ciconium</i>	Erodium bec de cigogne	Geraniaceae
<i>Eryngium campestre</i>	Panicaut champêtre, Chardon Roland	Apiaceae
<i>Eucalyptus camaldulensis</i>	Gommier rouge	Myrtaceae
<i>Eucalyptus globulus</i>	Eucalyptus, Gommier bleu	Myrtaceae
<i>Euphorbia helioscopia</i>	Euphorbe réveil-matin	Euphorbiaceae
<i>Euphorbia peplus</i> var. <i>peplus</i>	Euphorbe des jardiniers, Esule ronde	Euphorbiaceae
<i>Freesia alba</i> ( <i>Freesia leichtlinii</i> subsp. <i>alba</i> )	Freesia	Iridaceae
<i>Hypericum perforatum</i> subsp. <i>perforatum</i> (nf)	Millepertuis perforé, Millepertuis commun	Hypericaceae
<i>Lathyrus clymenum</i> subsp. <i>articulatus</i>	Gesse articulée	Fabaceae
<i>Lobularia maritima</i>	Lobulaire maritime, Alysson maritime	Brassicaceae
<i>Medicago minima</i>	Luzerne naine	Fabaceae
<i>Medicago polymorpha</i>	Luzerne polymorphe	Fabaceae
<i>Ornithopus compressus</i>	Ornithope comprimé	Fabaceae
<i>Oxalis pes-caprae</i>	Oxalis pied-de-chèvre	Oxalidaceae
<i>Plantago lanceolata</i> (nf)	Plantain lancéolé	Plantaginaceae
<i>Poterium sanguisorba</i> ( <i>Sanguisorba minor</i> )	Pimprenelle, Petite sanguisorbe	Rosaceae
<i>Serapias neglecta</i>	Sérapias négligé, S. méconnu	Orchidaceae
<i>Trifolium campestre</i>	Trèfle champêtre	Fabaceae
<i>Urospermum dalechampii</i>	Urosperme de Daléchamps	Asteraceae

2. Friche au début du chemin. Mélange d'espèces rudérales et silicicoles.		
<i>Alyssum alyssoides</i>	Passerage à calice persistant	Brassicaceae
<i>Anisantha madritensis</i> ( <i>Bromus madritensis</i> )	Brome de Madrid	Poaceae
<i>Bituminaria bituminosa</i>	Psoralée bitumineuse, Trèfle bitumineux	Fabaceae
<i>Calendula arvensis</i>	Souci des champs	Asteraceae
<i>Capsella bursa-pastoris</i>	Capselle bourse à pasteur	Brassicaceae
<i>Carduus pycnocephalus</i> (nf)	Chardon à capitules denses	Asteraceae
<i>Cerastium glomeratum</i>	Céraïste aggloméré	Caryophyllaceae
<i>Cistus albidus</i>	Ciste cotonneux	Cistaceae
<i>Clinopodium nepeta</i> subsp. <i>nepeta</i> (nf)	Calament népéta, Petit calament	Lamiaceae
<i>Crepis vesicaria</i> subsp. <i>taraxacifolia</i>	Crépis à feuilles de pissenlit	Asteraceae
<i>Cytisus spinosus</i> ( <i>Calicotome spinosa</i> )	Calicotome épineux	Fabaceae
<i>Daphne gnidium</i> (nf)	Garou, Sain-bois, Daphné garou	Thymeleaceae
<i>Daucus carota</i> subsp. <i>carota</i>	Carotte	Apiaceae
<i>Dittrichia viscosa</i> (nf)	Inule visqueuse	Asteraceae
<i>Erodium moschatum</i>	Érodium musqué	Geraniaceae
<i>Euphorbia helioscopia</i>	Euphorbe réveil-matin	Euphorbiaceae
<i>Euphorbia peplus</i> var. <i>peplus</i>	Euphorbe des jardiniers, Esule ronde	Euphorbiaceae
<i>Galactites tomentosus</i>	Galactite élégant, Galactite tomenteux	Asteraceae
<i>Geranium molle</i>	Géranium mou	Geraniaceae

<i>Hordeum murinum</i> subsp. <i>leporinum</i>	Orge des rats, "Espigaou"	Poaceae
<i>Lathyrus clymenum</i> subsp. <i>articulatus</i>	Gesse articulée	Fabaceae
<i>Lavandula stoechas</i>	Lavande des Maures	Lamiaceae
<i>Lobularia maritima</i>	Lobulaire maritime, Alysson maritime	Brassicaceae
<i>Malva sylvestris</i> ( <i>Malva sylvestris</i> )	Mauve sauvage, Grande mauve	Malvaceae
<i>Medicago minima</i>	Luzerne naine	Fabaceae
<i>Medicago polymorpha</i>	Luzerne polymorphe	Fabaceae
<i>Oloptum miliaceum</i>	Faux millet, Piptathère faux-millet	Poaceae
<i>Oxalis pes-caprae</i>	Oxalis pied-de-chèvre	Oxalidaceae
<i>Papaver rhoeas</i>	Coquelicot	Papaveraceae
<i>Phagnalon saxatile</i>	Phagnalon (Phagnale) des rochers	Asteraceae
<i>Pistacia lentiscus</i>	Pistachier lentisque	Anacardiaceae
<i>Plantago lanceolata</i> (nf)	Plantain lancéolé	Plantaginaceae
<i>Raphanus raphanistrum</i> subsp. <i>landra</i>	Ravenelle maritime	Brassicaceae
<i>Rhamnus alaternus</i>	Nerprun alaterne, Alaterne	Rhamnaceae
<i>Rubus ulmifolius</i>	Ronce à feuilles d'orme	Rosaceae
<i>Scabiosa atropurpurea</i> var. <i>maritima</i> (nf)	Scabieuse maritime	Caprifoliaceae
<i>Senecio vulgaris</i>	Séneçon commun, Herbe aux coitrons	Asteraceae
<i>Silene gallica</i>	Silène de France, Silène d'Angleterre	Caryophyllaceae
<i>Smyrniolum olusatrum</i>	Maceron à baies noires	Apiaceae
<i>Sonchus asper</i> subsp. <i>asper</i>	Laiteron rude	Asteraceae
<i>Sonchus oleraceus</i>	Laiteron maraîcher	Asteraceae
<i>Tragopogon porrifolius</i>	Salsifis méridional	Asteraceae
<i>Urospermum dalechampii</i>	Urosperme de Daléchamps	Asteraceae
<i>Vicia sativa</i> subsp. <i>sativa</i>	Vesce cultivée, Poisette	Fabaceae

**3. Chemin allant de la friche jusqu'au sommet. Maquis bas, sur sol siliceux, avec quelques pelouses sèches, quelques pinèdes (*Pinus pinea* et *Pinus halepensis*) et chênaies (*Quercus suber* surtout).**

<i>Acacia dealbata</i> (nf)	Mimosa argenté, Mimosa d'hiver	Fabaceae
<i>Allosurus pteridioides</i> ( <i>Cheilanthes maderensis</i> )	Allosore de Madère, Cheilantès de Madère	Pteridaceae
<i>Alyssum alyssoides</i>	Passerage à calice persistant	Brassicaceae
<i>Anisantha rubens</i> ( <i>Bromus rubens</i> )	Brome rouge, Brome rougeâtre	Poaceae
<i>Anthemis cretica</i> subsp. <i>gerardiana</i>	Anthémis de Gérard	Asteraceae
<i>Anthoxanthum odoratum</i>	Flouve odorante	Poaceae
<i>Arisarum vulgare</i> ( <i>Arum arisarum</i> ) (nf)	Arisarum, Capuchon de moine	Araceae
<i>Artemisia campestris</i>	Armoise des champs	Asteraceae
<i>Asparagus acutifolius</i>	Asperge sauvage	Asparagaceae
<i>Asphodelus ramosus</i>	Asphodèle rameux, Asphodèle à petits fruits	Asphodelaceae
<i>Avena barbata</i> subsp. <i>barbata</i>	Avoine barbue	Poaceae
<i>Barbarea verna</i>	Barbarée printanière	Brassicaceae
<i>Biscutella cichoriifolia</i>	Biscutelle à feuilles de chicorée	Brassicaceae
<i>Biserrula pelecinus</i> ( <i>Astragalus pelecinus</i> )	Biserrule en forme de hache	Fabaceae
<i>Bituminaria bituminosa</i>	Psoralée bitumineuse, Trèfle bitumineux	Fabaceae
<i>Brachypodium retusum</i>	Brachypode rameux	Poaceae
<i>Carex distachya</i>	Laîche à longues bractées	Cyperaceae
<i>Carlina hispanica</i> subsp. <i>hispanica</i> (fanée)	Carlina d'Espagne	Asteraceae
<i>Cerastium glomeratum</i>	Céraiste aggloméré	Caryophyllaceae
<i>Cistus albidus</i>	Ciste cotonneux	Cistaceae
<i>Cistus monspeliensis</i>	Ciste de Montpellier	Cistaceae
<i>Cistus salviifolius</i>	Ciste à feuilles de sauge, Ciste femelle	Cistaceae
<i>Convolvulus althaeoides</i>	Liseron de Provence, Liseron fausse guimauve	Convolvulaceae
<i>Convolvulus siculus</i>	Liseron de Sicile	Convolvulaceae
<i>Crassula tillaea</i>	Crassule mousse	Crassulaceae
<i>Cytisus spinosus</i> ( <i>Calicotome spinosa</i> )	Calicotome épineux	Fabaceae
<i>Daphne gnidium</i> (nf)	Garou, Sain-bois, Daphné garou	Thymeleaceae
<i>Daucus carota</i> subsp. <i>carota</i>	Carotte	Apiaceae
<i>Diatelia tuberaria</i> ( <i>Tuberaria lignosa</i> )	Tubénaire, Hélianthème tubénaire	Cistaceae

<i>Dittrichia viscosa</i> (nf)	Inule visqueuse	Asteraceae
<i>Erica arborea</i>	Bruyère arborescente	Ericaceae
<i>Erigeron sumatrensis</i>	Vergerette de Sumatra	Asteraceae
<i>Erodium botrys</i>	Érodium en grappe	Geraniaceae
<i>Erodium cicutarium</i>	Érodium à feuilles de ciguë, E. bec de grue	Geraniaceae
<i>Erodium moschatum</i>	Érodium musqué	Geraniaceae
<i>Eucalyptus globulus</i>	Eucalyptus, Gommier bleu	Myrtaceae
<i>Euphorbia characias</i> subsp. <i>characias</i>	Euphorbe characias	Euphorbiaceae
<i>Euphorbia dendroides</i>	Euphorbe arborescente	Euphorbiaceae
<i>Euphorbia helioscopia</i>	Euphorbe réveil-matin	Euphorbiaceae
<i>Euphorbia peplus</i> var. <i>peplus</i>	Euphorbe des jardiniers, Esule ronde	Euphorbiaceae
<i>Euphorbia segetalis</i> subsp. <i>segetalis</i>	Euphorbe des moissons	Euphorbiaceae
<i>Freesia alba</i> ( <i>Freesia leichtlinii</i> subsp. <i>alba</i> )	Freesia	Iridaceae
<i>Fumaria capreolata</i>	Fumeterre grimpante	Papaveraceae
<i>Galactites tomentosus</i>	Galactite élégant, Galactite tomenteux	Asteraceae
<i>Geranium rotundifolium</i>	Géranium à feuilles rondes	Geraniaceae
<i>Helichrysum stoechas</i>	Immortelle	Asteraceae
<i>Hyparrhenia hirta</i>	Barbon hérissé, Barbon velu	Poaceae
<i>Hypochaeris glabra</i>	Porcelle glabre, Porcelle des sables	Asteraceae
<i>Juniperus oxycedrus</i>	Genévrier cade	Cupressaceae
<i>Lamarckia aurea</i>	Lamarckie dorée	Poaceae
<i>Lamium amplexicaule</i>	Lamier amplexicaule, Lamier pied-de-poule	Lamiaceae
<i>Lathyrus clymenum</i> subsp. <i>articulatus</i>	Gesse articulée	Fabaceae
<i>Lavandula stoechas</i>	Lavande des Maures	Lamiaceae
<i>Linaria arvensis</i>	Linaires des champs	Plantaginaceae
<i>Linum usitatissimum</i> subsp. <i>angustifolium</i>	Lin bisannuel ou à feuilles étroites	Linaceae
<i>Lobularia maritima</i>	Lobulaire maritime, Alysson maritime	Brassicaceae
<i>Logfia gallica</i> (nf)	Cotonnière de France	Asteraceae
<i>Lotus edulis</i>	Lotier comestible, Faux caroubier	Fabaceae
<i>Lupinus angustifolius</i>	Lupin à feuilles étroites	Fabaceae
<i>Lysimachia arvensis</i> subsp. <i>arvensis</i>	Mouron des champs, Mouron rouge	Primulaceae
<i>Lysimachia linum-stellatum</i>	Astéroline en étoile	Primulaceae
<i>Malva olbia</i> ( <i>Lavatera olbia</i> ) (nf)	Lavatère d'Hyères	Malvaceae
<i>Mercurialis annua</i>	Mercuriale annuelle	Euphorbiaceae
<i>Misopates orontium</i>	Muflier des champs, Muflier rubicond	Plantaginaceae
<i>Muscari comosum</i>	Muscari à toupet	Asparagaceae
<i>Myrtus communis</i> (nf)	Myrte commun	Myrtaceae
<i>Nerium oleander</i>	Laurier-rose	Apocynaceae
<i>Olea europaea</i>	Olivier	Oleaceae
<i>Oloptum miliaceum</i>	Faux millet, Piptathère faux-millet	Poaceae
<i>Ornithopus compressus</i>	Ornithope comprimé	Fabaceae
<i>Oxalis pes-caprae</i>	Oxalis pied-de-chèvre	Oxalidaceae
<i>Phagnalon saxatile</i>	Phagnalon (Phagnale) des rochers	Asteraceae
<i>Phillyrea angustifolia</i>	Filaire à feuilles étroites	Oleaceae
<i>Pimpinella peregrina</i>	Boucage voyageur	Apiaceae
<i>Pinus halepensis</i>	Pin d'Alep, Pin blanc de Provence	Pinaceae
<i>Pinus pinea</i>	Pin parasol, Pin pignon	Pinaceae
<i>Pistacia lentiscus</i>	Pistachier lentisque	Anacardiaceae
<i>Plantago afra</i>	Plantain d'Afrique, Plantain pucier	Plantaginaceae
<i>Plantago lanceolata</i> (nf)	Plantain lancéolé	Plantaginaceae
<i>Polypodium cambricum</i>	Polypode austral	Polypodiaceae
<i>Populus nigra</i> subsp. <i>nigra</i>	Peuplier noir	Salicaceae
<i>Pyrus spinosa</i>	Poirier à feuilles d'amandier	Rosaceae
<i>Quercus ilex</i>	Chêne vert	Fagaceae
<i>Quercus suber</i>	Chêne liège	Fagaceae
<i>Raphanus raphanistrum</i> subsp. <i>landra</i>	Ravenelle maritime	Brassicaceae
<i>Reichardia picroides</i> (nf)	Reichardie fausse picride, Cousteline	Asteraceae

<i>Reseda phyteuma</i>	Réséda raiponce	Resedaceae
<i>Rhamnus alaternus</i>	Nerprun alaterne, Alaterne	Rhamnaceae
<i>Rubus ulmifolius</i>	Ronce à feuilles d'orme	Rosaceae
<i>Rumex bucephalophorus</i>	Oseille (Rumex) tête de bœuf	Polygonaceae
<i>Sedum ochroleucum (nf)</i>	Orpin à pétales dressés, Orpin blanc-jaunâtre	Crassulaceae
<i>Senecio lividus</i>	Séneçon livide	Asteraceae
<i>Senecio vulgaris</i>	Séneçon commun, Herbe aux coitrons	Asteraceae
<i>Serapias neglecta</i>	Sérapias négligé, S. méconnu	Orchidaceae
<i>Sherardia arvensis</i>	Shérardie des champs	Rubiaceae
<i>Silene gallica</i>	Silène de France, Silène d'Angleterre	Caryophyllaceae
<i>Stachys arvensis</i>	Epiaire des champs	Lamiaceae
<i>Teesdalia coronopifolia</i>	Teesdalie à feuilles de coronope	Brassicaceae
<i>Thapsia villosa (PF)</i>	Thapsie velue	Apiaceae
<i>Trifolium subterraneum</i>	Trèfle souterrain	Fabaceae
<i>Tuberaria guttata (Helianthemum guttatum)</i>	Hélianthème à gouttes, Hélianthème tacheté	Cistaceae
<i>Umbilicus rupestris</i>	Ombilic des rochers (Nombriil de Venus)	Crassulaceae
<i>Urospermum dalechampii</i>	Urosperme de Daléchamps	Asteraceae
<i>Verbascum boerhaviai (nf)</i>	Molène de Boerhaave, Molène de mai	Scrophulariaceae
<i>Verbascum thapsus (nf)</i>	Bouillon blanc	Scrophulariaceae
<i>Vicia disperma</i>	Vesce à deux graines	Fabaceae
<i>Vulpia myuros</i>	Vulpie queue-de-rat, Vulpie queue-de-souris	Poaceae

<b>4. Petite zone humide à mi-pente.</b>		
<i>Callitriche platycarpa</i>	Callitriche à fruits plats	Plantaginaceae
<i>Isoetes duriei</i>	Isoète de Durieu	Isoetaceae
<i>Juncus bufonius</i>	Jonc des crapauds	Juncaceae
<i>Lycopus europaeus (nf)</i>	Lycophe d'Europe, Chanvre d'eau, Patte de loup	Lamiaceae
<i>Scirpoides holoschoenus</i> subsp. <i>holoschoenus</i>	Scirpe à tête ronde, Scirpe jonc	Cyperaceae
<i>Selaginella denticulata</i>	Sélaginelle denticulée	Selaginellaceae
<i>Veronica beccabunga (nf)</i>	Véronique cresson de cheval	Plantaginaceae
<i>Phaeoceros caroliniana</i>	Anthocéroto commun	Anthocérophyte