

**Les Naturalistes de l'Étoile**  
**Réserve Naturelle Nationale de la Plaine des Maures**  
**Lac des Escarcets, Le Cannet-des-Maures (83) - Bois du Rouquan, Vidauban (83)**  
**Sortie botanique du 22 avril 2025 - Inventaire par familles**

Lac des Escarcets
Du parking de la Piste de la Tire au Lac
1. Alentours du parking. Mélange d'espèces rudérales et silicoles
2. A travers la plaine, y compris flaques et mares temporaires. Maquis bas. Terrain siliceux.
3. A proximité du Lac des Escarcets, mêmes habitats

Bois du Rouquan
4. Alentours du parking, en partie en sous bois. Mélange d'espèces rudérales et silicoles
5. Boucle passant par la mare permanente, chemin, plaine, mares temporaires. Maquis bas, terrain siliceux
6. Friche en fin de boucle longeant la route

\* Espèces en zones humides

Famille	Nom scientifique	Noms vernaculaires	Stations					
			1	2	3	4	5	6
Anacardiaceae	<i>Pistacia lentiscus</i>	Pistachier lentisque	1				5	
	<i>Rhus coriaria</i>	Sumac des corroyeurs			3			
Apiaceae	<i>Daucus carota</i> subsp. <i>carota</i>	Carotte					5	
	<i>Oenanthe pimpinelloides</i>	Oenanthe faux boucage		2				
	<i>Thapsia villosa</i> (PF)	Thapsie velue		2			5	
Apocynaceae	<i>Vincetoxicum hirundinaria</i>	Dompte-venin		2		4		
Araliaceae	<i>Hedera helix</i>	Lierre, Lierre grim pant			3			
Asparagaceae	<i>Anthericum liliago</i>	Phalangère fleur de lis, Anthéricum à fleurs de lis	1	2		4		
	<i>Asparagus acutifolius</i>	Asperge sauvage		2		4	5	
	<i>Muscari comosum</i>	Muscari à toupet					5	
	<i>Ornithogalum angustifolium</i>	Ornithogale à feuilles étroites				4	5	
	<i>Ruscus aculeatus</i>	Fragon				4	5	
Asteraceae	<i>Andryala integrifolia</i> (PF)	Andryala à feuilles entières	1				5	
	<i>Bellis annua</i>	Pâquerette annuelle	1			4		
	<i>Carduus pycnocephalus</i> (PF)	Chardon à capitules denses		2		4	5	6
	<i>Crepis sancta</i>	Crépide (Crépis) de Nîmes		2				
	<i>Crepis vesicaria</i> subsp. <i>taraxacifolia</i>	Crépis à feuilles de pissenlit	1			4	5	

<b>Asteraceae</b> (suite)	<i>Dittrichia viscosa</i> (PF)	Inule visqueuse		2			5	
	<i>Helichrysum stoechas</i>	Immortelle		2			5	
	<i>Hypochaeris glabra</i>	Porcelle glabre, Porcelle des sables	1		3		5	
	<i>Leontodon tuberosus</i>	Liondent tubéreux	1		3	4		
	<i>Logfia gallica</i> (PF)	Cotonnière de France			3		5	
	<i>Logfia minima</i> ( <i>Filago minima</i> )	Petite cotonnière			3			
	<i>Pulicaria odora</i>	Pulicaire odorante	1			4		
	<i>Senecio lividus</i>	Séneçon livide		2			5	
	<i>Senecio vulgaris</i>	Séneçon commun, Herbe aux coitrons	1			4	5	
	<i>Sonchus asper</i> subsp. <i>asper</i>	Laiteron rude				4		
	<i>Tolpis umbellata</i>	Trépane en ombelle, Trépane barbue		2	3		5	
	<i>Tragopogon porrifolius</i>	Salsifis méridional				4		
	<i>Urospermum dalechampii</i>	Urosperme de Daléchamps				4		
<b>Boraginaceae</b>	<i>Myosotis discolor</i>	Myosotis versicolor	1			4		
<b>Brassicaceae</b>	<i>Raphanus raphanistrum</i> subsp. <i>raphanistrum</i>	Ravenelle						6
	<i>Alyssum alyssoides</i>	Passerage à calice persistant					5	
	<i>Barbarea verna</i>	Barbarée printanière					5	
	<i>Sisymbrium officinale</i>	Vélar officinal, Sisymbre officinal, Herbe aux chantres	1					
<b>Caprifoliaceae</b>	<i>Centranthus calcitrapae</i>	Centranthe chausse-trappe		2	3			
	<i>Lonicera implexa</i>	Chèvrefeuille entrelacé (Ch.des Baléares)					5	
	<i>Scabiosa atropurpurea</i> var. <i>maritima</i>	Scabieuse maritime	1	2				
	<i>Valerianella microcarpa</i>	Doucette à petits fruits	1					
<b>Caryophyllaceae</b>	<i>Cerastium glomeratum</i>	Céraiste aggloméré		2		4		6
	<i>Polycarpon tetraphyllum</i> (subsp. <i>alsinifolium</i> ?)	Polycarpon à feuilles de Sabline		2				
	<i>Sagina subulata</i> *	Sagine subulée					5	
	<i>Silene gallica</i>	Silène de France, Silène d'Angleterre		2		4		
	<i>Silene italica</i>	Silène d'Italie				4		
<b>Cistaceae</b>	<i>Cistus albidus</i>	Ciste cotonneux				4		
	<i>Cistus monspeliensis</i>	Ciste de Montpellier	1			4	5	
	<i>Cistus salviifolius</i>	Ciste à feuilles de sauge, Ciste femelle	1			4	5	
	<i>Diatelia tuberaria</i> ( <i>Helianthemum tuberaria</i> )	Tubénaire, Hélianthème tubénaire		2			5	
	<i>Fumana juniperina</i>	Fumana à feuilles de genévrier	1				5	
	<i>Tuberaria guttata</i> ( <i>Helianthemum guttatum</i> )	Hélianthème à gouttes, Hélianthème tacheté	1			4		
<b>Crassulaceae</b>	<i>Crassula tillaea</i>	Crassule mousse	1				5	
	<i>Sedum album</i>	Orpin blanc				4	5	
	<i>Sedum caespitosum</i>	Orpin gazonnant			3		5	
	<i>Sedum ochroleucum</i> (nf)	Orpin à pétales dressés, Orpin blanc-jaunâtre		2			5	
	<i>Sedum sediforme</i>	Orpin de Nice, Orpin élevé			3			
	<i>Umbilicus rupestris</i>	Ombilic des rochers (Nombriil de Venus)					5	

<b>Cupressaceae</b>	<i>Juniperus oxycedrus</i>	Genévrier cade		2		4		
<b>Cyperaceae</b>	<i>Carex divisa</i>	Laïche à utricules bifides				4	5	
	<i>Carex divulsa</i>	Laïche (Laiche) à épis séparés				4		
	<i>Carex flacca</i>	Laïche (Laiche) glauque, Laïche (Laiche) flasque	1	2		4	5	
	<i>Carex halleriana</i>	Laïche (Laiche) de Haller		2				
	<i>Cyperus eragrostis*</i>	Souchet vigoureux, Souchet robuste					5	
	<i>Isolepis setacea*</i>	Isolepis sétacé, Scirpe sétacé					5	
<b>Cytinaceae</b>	<i>Cytinus hypocistis</i> subsp. <i>hypocistis</i>	Cytinet, Cytinelle	1					
<b>Dioscoreaceae</b>	<i>Dioscorea communis</i> ( <i>Tamus communis</i> )	Tamier commun, Herbe aux femmes battues			3	4		
<b>Ericaceae</b>	<i>Arbutus unedo</i>	Arbousier, Arbousier commun		2			5	
	<i>Erica arborea</i>	Bruyère arborescente	1				5	
	<i>Erica scoparia</i>	Bruyère à balais		2				
<b>Euphorbiaceae</b>	<i>Euphorbia helioscopia</i>	Euphorbe réveil-matin				4		6
<b>Fabaceae</b>	<i>Astragalus hamosus</i>	Astragale à gousses en hameçon		2				
	<i>Cytisus spinosus</i> ( <i>Calicotome spinosa</i> )	Calicotome épineux					5	
	<i>Ervum gracile</i>	Vesce à fleurs lâches, Vesce à petites fleurs	1					
	<i>Genista pilosa</i>	Genêt poilu		2			5	
	<i>Lathyrus angulatus</i>	Gesse anguleuse, Gesse à graines anguleuses			3			
	<i>Lathyrus sphaericus</i>	Gesse à graines sphériques, Gesse à fruits ronds					4	
	<i>Lupinus angustifolius</i>	Lupin à feuilles étroites, Lupin réticulé, Lupin bleu		2	3			5
	<i>Medicago arabica</i>	Luzerne d'Arabie						6
	<i>Medicago minima</i>	Luzerne naine					4	
	<i>Medicago polymorpha</i>	Luzerne polymorphe	1				4	
	<i>Ornithopus compressus</i>	Ornithope comprimé	1				4	
	<i>Spartium junceum</i>	Spartier, "Genêt d'Espagne"					4	
	<i>Trifolium angustifolium</i>	Trèfle à feuilles étroites, Queue de renard			3			
	<i>Trifolium arvense</i>	Trèfle des champs						5
	<i>Trifolium campestre</i>	Trèfle des champs			3		4	
	<i>Trifolium nigrescens</i>	Trèfle noirissant					4	5
	<i>Trifolium stellatum</i>	Trèfle étoilé					4	
	<i>Trifolium subterraneum</i>	Trèfle souterrain					4	
	<i>Vicia disperma</i>	Vesce à deux graines	1					
	<i>Vicia hybrida</i>	Vesce hybride						6
	<i>Vicia peregrina</i>	Vesce voyageuse						5
<i>Vicia sativa</i> subsp. <i>sativa</i>	Vesce cultivée, Poisette		2			4	6	
<b>Fagaceae</b>	<i>Quercus ilex</i>	Chêne vert	1			4	5	
	<i>Quercus pubescens</i>	Chêne pubescent, Chêne blanc	1			4	5	
	<i>Quercus suber</i>	Chêne liège	1			4	5	

<b>Gentianaceae</b>	<i>Centaurium maritimum</i>	Petite Centaurée maritime	1	2				
	<i>Cicendia filiformis (Gentiana filiformis)</i>	Cicendie filiforme, Gentiane filiforme		2			5	
<b>Geraniaceae</b>	<i>Erodium botrys</i>	Érodium en grappe	1			4		
	<i>Erodium cicutarium</i>	Erodium à feuilles de ciguë, Erodium bec de grue	1					6
	<i>Geranium columbinum</i>	Géranium colombin	1			4		
	<i>Geranium dissectum</i>	Géranium découpé	1			4		
	<i>Geranium molle</i>	Géranium mou	1					
	<i>Geranium purpureum</i>	Géranium pourpre				4		
	<i>Geranium rotundifolium</i>	Géranium à feuilles rondes						6
<b>Hypericaceae</b>	<i>Hypericum maculatum</i>	Millepertuis taché, Millepertuis maculé				4		
	<i>Hypericum perforatum</i> subsp. <i>perforatum</i>	Millepertuis perforé, Millepertuis commun		2				
<b>Iridaceae</b>	<i>Iris lutescens (fané)</i>	Iris nain					5	
	<i>Romulea columnae</i> subsp. <i>columnae</i>	Romulée colonnaire, Romulée à petites fleurs				4		
	<i>Romulea rosea</i>	Romulée rose				4		
<b>Juncaceae</b>	<i>Juncus bufonius*</i>	Jonc des crapauds		2			5	
	<i>Juncus capitatus*</i>	Jonc en têtes		2			5	
	<i>Juncus effusus</i>	Jonc épars, Jonc diffus					5	
<b>Lamiaceae</b>	<i>Lavandula stoechas</i>	Lavande des Maures	1	2		4	5	
	<i>Mentha pulegium*</i>	Menthe pouillot		2		4		
	<i>Stachys arvensis</i>	Epiaire des champs	1				5	
	<i>Thymus vulgaris</i>	Thym, Thym commun, Farigoule		2		4		
<b>Liliaceae</b>	<i>Tulipa sylvestris</i> subsp. <i>australis</i>	Tulipe australe, Tulipe méridionale	1	2			5	6
<b>Linaceae</b>	<i>Linum usitatissimum</i> subsp. <i>angustifolium</i>	Lin bisannuel ou à feuilles étroites	1			4		
<b>Lythraceae</b>	<i>Lythrum hyssopifolia*</i>	Lythrum à feuilles d'Hysope	1	2	3		5	
<b>Oleaceae</b>	<i>Phillyrea angustifolia</i>	Filaire à feuilles étroites	1			4	5	
<b>Orchidaceae</b>	<i>Anacamptis morio</i> subsp. <i>morio</i>	Orchis bouffon		2				
	<i>Anacamptis morio</i> subsp. <i>picta</i>	Orchis peint				4	5	
	<i>Himantoglossum robertianum (fané)</i>	Orchis de Robert					5	
	<i>Limodorum abortivum</i>	Limodore à feuilles avortées		2				
	<i>Ophrys incubacea</i>	Ophrys noir					5	
	<i>Ophrys scolopax</i>	Ophrys bécasse				4	5	
	<i>Platanthera bifolia</i>	Platanthère à deux feuilles		2				
	<i>Serapias cordigera (PF)</i>	Sérapias en cœur				4		
	<i>Serapias lingua</i>	Sérapias en langue	1		3	4	5	
	<i>Serapias neglecta</i>	Sérapias négligé, S. méconnu	1	2		4	5	
	<i>Serapias strictiflora</i>	Sérapias à fleurs raides		2		4		
<b>Papaveraceae</b>	<i>Papaver rhoeas</i>	Coquelicot					5	

Pinaceae	<i>Pinus halepensis</i>	Pin d'Alep, Pin blanc de Provence	1					
	<i>Pinus pinea</i>	Pin parasol, Pin pignon	1			4	5	
Plantaginaceae	<i>Callitriche brutia*</i>	Callitriche pédonculée				4		
	<i>Linaria pellisseriana</i>	Linaire de Pélissier (ou Pellicier ?)	1		3		5	
	<i>Misopates orontium</i>	Mufler des champs, Mufler rubicond			3			
	<i>Plantago bellardii</i>	Plantain de Bellardi	1		3		5	
	<i>Plantago coronopus</i>	Plantain corne de cerf			3		5	
	<i>Plantago lanceolata</i>	Plantain lancéolé		2		4		
	<i>Veronica acinifolia*</i>	Véronique à feuilles de Calament		2		4		
Poaceae	<i>Agrostis stolonifera*</i>	Agrostide stolonifère, Agrostide blanche		2				
	<i>Aira caryophyllea</i>	Canche caryophyllée	1			4		
	<i>Anisantha diandra (Bromus diandrus)</i>	Brome à deux étamines	1			4		
	<i>Anisantha madritensis (Bromus madritensis)</i>	Brome de Madrid	1					
	<i>Anisantha rubens (Bromus rubens)</i>	Brome rouge, Brome rougeâtre	1					6
	<i>Anisantha sterilis (Bromus sterilis)</i>	Brome stérile			3			
	<i>Anthoxanthum odoratum</i>	Flouve odorante	1			4		
	<i>Avena barbata</i> subsp. <i>barbata</i>	Avoine barbue	1			4		
	<i>Brachypodium retusum</i>	Brachypode rameux	1					
	<i>Briza media</i> subsp. <i>media</i>	Brize intermédiaire, Amourette commune	1				5	
	<i>Briza minor</i>	Petite amourette, Petite Brize				4		
	<i>Bromopsis erecta</i> subsp. <i>erecta</i>	Brome dressé				4		
	<i>Bromus lanceolatus</i>	Brome lancéolé	1					
	<i>Dactylis glomerata</i> subsp. <i>glomerata</i>	Dactyle aggloméré	1					
	<i>Dactylis glomerata</i> subsp. <i>hispanica</i>	Dactyle d'Espagne				4	5	
	<i>Glyceria fluitans</i>	Glycérie flottante, Brouille, Manne de Pologne		2				
	<i>Hordeum murinum</i>	Orge des rats				4		
	<i>Hordeum murinum</i> subsp. <i>leporinum</i>	Orge des rats, "Espigaou"	1					
	<i>Lolium perenne</i>	Ivraie vivace, Ray Grass	1					
	<i>Lolium rigidum</i>	Ivraie raide, Ivraie à épis serrés	1			4		
	<i>Melica minuta</i>	Petite mélique, Mélique pyramidale				4		
	<i>Phragmites australis</i>	Roseau commun			3			
	<i>Poa annua</i> subsp. <i>annua</i>	Pâturin annuel	1		3		5	
	<i>Poa bulbosa</i> subsp. <i>bulbosa</i> var. <i>vivipara</i>	Pâturin bulbeux, Pâturin vivipare	1			4	5	
	<i>Poa pratensis</i>	Pâturin des prés				4		
	<i>Poa trivialis</i> subsp. <i>trivialis</i>	Pâturin commun			3			
	<i>Rostraria cristata</i>	Rostrarie à crête, Koelérie fausse fléole	1					
	<i>Vulpia bromoides</i>	Vulpie faux Brome	1			4		
	<i>Vulpia ciliata</i> subsp. <i>ciliata</i>	Vulpie ciliée	1					

<b>Polygonaceae</b>	<i>Rumex bucephalophorus</i>	Oseille (Rumex) tête de bœuf	1	2			5	
<b>Primulaceae</b>	<i>Lysimachia arvensis</i> subsp. <i>arvensis</i>	Mouron des champs, Mouron rouge		2			5	
	<i>Lysimachia foemina</i>	Mouron bleu, Mouron femelle		2				
	<i>Lysimachia linum-stellatum</i> ( <i>fanée</i> )	Astéroline en étoile					5	
<b>Renonculaceae</b>	<i>Anemone hortensis</i>	Anémone des fleuristes				4		
	<i>Ranunculus bulbosus</i>	Renoncule bulbeuse				4		
	<i>Ranunculus muricatus</i> *	Renoncule muriquée				4		
	<i>Ranunculus paludosus</i>	Renoncule des marais	1			4		
	<i>Ranunculus revelierei</i> subsp. <i>rodiei</i> *	Renoncule de Revelière, R. de Rodié				4	5	
<b>Rosaceae</b>	<i>Poterium sanguisorba</i> ( <i>Sanguisorba minor</i> )	Pimprenelle, Petite sanguisorbe	1				5	
	<i>Pyrus spinosa</i>	Poirier à feuilles d'amandier				4		
	<i>Rubus ulmifolius</i>	Ronce à feuilles d'orme			3			
<b>Rubiaceae</b>	<i>Galium aparine</i>	Gaillet gratteron				4	5	
	<i>Sherardia arvensis</i>	Shéradie des champs	1			4	5	
<b>Salicaceae</b>	<i>Populus nigra</i> subsp. <i>nigra</i>	Peuplier noir			3			
	<i>Salix cinerea</i>	Saule cendré			3			
<b>Scrophulariaceae</b>	<i>Verbascum pulverulentum</i>	Molène pulvérulente, Molène floconneuse			3			
<b>Thymeleaceae</b>	<i>Daphne gnidium</i>	Garou, Sain-bois, Daphné garou		2			5	