

Les Naturalistes de l'Étoile
Réserve Naturelle Nationale de la Plaine des Maures
Lac des Escarcets, Le Cannet-des-Maures (83) - Bois du Rouquan, Vidauban (83)
Sortie botanique du 22 avril 2025 - Inventaire par ordre alphabétique

Lac des Escarcets
Du parking de la Piste de la Tire au Lac
1. Alentours du parking. Mélange d'espèces rudérales et silicicoles
2. A travers la plaine, y compris flaques et mares temporaires. Maquis bas. Terrain siliceux.
3. A proximité du Lac des Escarcets, mêmes habitats

Bois du Rouquan
4. Alentours du parking, en partie en sous bois. Mélange d'espèces rudérales et silicicoles
5. Boucle passant par la mare permanente, chemin, plaine, mares temporaires. Maquis bas, terrain siliceux
6. Friche en fin de boucle longeant la route

* Espèces en zones humides

Nom scientifique	Noms vernaculaires	Famille	Stations					
			1	2	3	4	5	6
<i>Agrostis stolonifera</i> *	Agrostide stolonifère, Agrostide blanche	Poaceae		2				
<i>Aira caryophylla</i>	Canche caryophyllée	Poaceae	1			4		
<i>Alyssum alyssoides</i>	Passerage à calice persistant	Brassicaceae					5	
<i>Anacamptis morio</i> subsp. <i>morio</i>	Orchis bouffon	Orchidaceae		2				
<i>Anacamptis morio</i> subsp. <i>picta</i>	Orchis peint	Orchidaceae				4	5	
<i>Andryala integrifolia</i> (PF)	Andryala à feuilles entières	Asteraceae	1				5	
<i>Anemone hortensis</i>	Anémone des fleuristes	Renonculaceae				4		
<i>Anisantha diandra</i> (<i>Bromus diandrus</i>)	Brome à deux étamines	Poaceae	1			4		
<i>Anisantha madritensis</i> (<i>Bromus madritensis</i>)	Brome de Madrid	Poaceae	1					
<i>Anisantha rubens</i> (<i>Bromus rubens</i>)	Brome rouge, Brome rougeâtre	Poaceae	1					6
<i>Anisantha sterilis</i> (<i>Bromus sterilis</i>)	Brome stérile	Poaceae			3			
<i>Anthericum liliago</i>	Phalangère fleur de lis, Anthéricum à fleurs de lis	Asparagaceae	1	2		4		
<i>Anthoxanthum odoratum</i>	Flouve odorante	Poaceae	1			4		
<i>Arbutus unedo</i>	Arbousier, Arbousier commun	Ericaceae		2			5	
<i>Asparagus acutifolius</i>	Asperge sauvage	Asparagaceae		2		4	5	
<i>Astragalus hamosus</i>	Astragale à gousses en hameçon	Fabaceae		2				
<i>Avena barbata</i> subsp. <i>barbata</i>	Avoine barbue	Poaceae	1			4		

<i>Barbarea verna</i>	Barbarée printanière	Brassicaceae					5	
<i>Bellis annua</i>	Pâquerette annuelle	Asteraceae	1			4		
<i>Brachypodium retusum</i>	Brachypode rameux	Poaceae	1					
<i>Briza media</i> subsp. <i>media</i>	Brize intermédiaire, Amourette commune	Poaceae	1				5	
<i>Briza minor</i>	Petite amourette, Petite Brize	Poaceae				4		
<i>Bromopsis erecta</i> subsp. <i>erecta</i>	Brome dressé	Poaceae				4		
<i>Bromus lanceolatus</i>	Brome lancéolé	Poaceae	1					
<i>Callitriche brutia</i> *	Callitriche pédonculée	Plantaginaceae				4		
<i>Carduus pycnocephalus</i> (PF)	Chardon à capitules denses	Asteraceae		2		4	5	6
<i>Carex divisa</i>	Laîche à utricules bifides	Cyperaceae				4	5	
<i>Carex divulsa</i>	Laîche (Laiche) à épis séparés	Cyperaceae				4		
<i>Carex flacca</i>	Laîche (Laiche) glauque, Laîche (Laiche) flasque	Cyperaceae	1	2		4	5	
<i>Carex halleriana</i>	Laîche (Laiche) de Haller	Cyperaceae		2				
<i>Centaurium maritimum</i>	Petite Centaurée maritime	Gentianaceae	1	2				
<i>Centranthus calcitrapae</i>	Centranthe chausse-trappe	Caprifoliaceae		2	3			
<i>Cerastium glomeratum</i>	Céraiste aggloméré	Caryophyllaceae		2		4		6
<i>Cicendia filiformis</i> (<i>Gentiana filiformis</i>)	Cicendie filiforme, Gentiane filiforme	Gentianaceae		2			5	
<i>Cistus albidus</i>	Ciste cotonneux	Cistaceae				4		
<i>Cistus monspeliensis</i>	Ciste de Montpellier	Cistaceae	1			4	5	
<i>Cistus salviifolius</i>	Ciste à feuilles de sauge, Ciste femelle	Cistaceae	1			4	5	
<i>Crassula tillaea</i>	Crassule mousse	Crassulaceae	1				5	
<i>Crepis sancta</i>	Crépide (Crépis) de Nîmes	Asteraceae		2				
<i>Crepis vesicaria</i> subsp. <i>taraxacifolia</i>	Crépis à feuilles de pissenlit	Asteraceae	1			4	5	
<i>Cyperus eragrostis</i> *	Souchet vigoureux, Souchet robuste	Cyperaceae					5	
<i>Cytinus hypocistis</i> subsp. <i>hypocistis</i>	Cytinet, Cytinelle	Cytinaceae	1					
<i>Cytisus spinosus</i> (<i>Calicotome spinosa</i>)	Calicotome épineux	Fabaceae					5	
<i>Dactylis glomerata</i> subsp. <i>glomerata</i>	Dactyle aggloméré	Poaceae	1					
<i>Dactylis glomerata</i> subsp. <i>hispanica</i>	Dactyle d'Espagne	Poaceae				4	5	
<i>Daphne gnidium</i>	Garou, Sain-bois, Daphné garou	Thymeleaceae		2			5	
<i>Daucus carota</i> subsp. <i>carota</i>	Carotte	Apiaceae					5	
<i>Diatelia tuberaria</i> (<i>Helianthemum tuberaria</i>)	Tubénaire, Hélianthème tubénaire	Cistaceae		2			5	
<i>Dioscorea communis</i> (<i>Tamus communis</i>)	Tamier commun, Herbe aux femmes battues	Dioscoreaceae			3	4		
<i>Dittrichia viscosa</i> (PF)	Inule visqueuse	Asteraceae		2			5	
<i>Erica arborea</i>	Bruyère arborescente	Ericaceae	1				5	
<i>Erica scoparia</i>	Bruyère à balais	Ericaceae		2				
<i>Erodium botrys</i>	Érodium en grappe	Geraniaceae	1			4		
<i>Erodium cicutarium</i>	Erodium à feuilles de ciguë, Erodium bec de grue	Geraniaceae	1					6
<i>Ervum gracile</i>	Vesce à fleurs lâches, Vesce à petites fleurs	Fabaceae	1					

<i>Euphorbia helioscopia</i>	Euphorbe réveil-matin	Euphorbiaceae				4		6
<i>Fumana juniperina</i>	Fumana à feuilles de genévrier	Cistaceae	1				5	
<i>Galium aparine</i>	Gaillet gratteron	Rubiaceae				4	5	
<i>Genista pilosa</i>	Genêt poilu	Fabaceae		2			5	
<i>Geranium columbinum</i>	Géranium colombin	Geraniaceae	1			4		
<i>Geranium dissectum</i>	Géranium découpé	Geraniaceae	1			4		
<i>Geranium molle</i>	Géranium mou	Geraniaceae	1					
<i>Geranium purpureum</i>	Géranium pourpre	Geraniaceae				4		
<i>Geranium rotundifolium</i>	Géranium à feuilles rondes	Geraniaceae						6
<i>Glyceria fluitans</i>	Glycérie flottante, Brouille, Manne de Pologne	Poaceae		2				
<i>Hedera helix</i>	Lierre, Lierre grimpant	Araliaceae			3			
<i>Helichrysum stoechas</i>	Immortelle	Asteraceae		2			5	
<i>Himantoglossum robertianum (fané)</i>	Orchis de Robert	Orchidaceae					5	
<i>Hordeum murinum</i>	Orge des rats	Poaceae				4		
<i>Hordeum murinum</i> subsp. <i>leporinum</i>	Orge des rats, "Espigaou"	Poaceae	1					
<i>Hypericum maculatum</i>	Millepertuis taché, Millepertuis maculé	Hypericaceae				4		
<i>Hypericum perforatum</i> subsp. <i>perforatum</i>	Millepertuis perforé, Millepertuis commun	Hypericaceae		2				
<i>Hypochaeris glabra</i>	Porcelle glabre, Porcelle des sables	Asteraceae	1		3		5	
<i>Iris lutescens (fané)</i>	Iris nain	Iridaceae					5	
<i>Isolepis setacea*</i>	Isolepis sétacé, Scirpe sétacé	Cyperaceae					5	
<i>Juncus bufonius*</i>	Jonc des crapauds	Juncaceae		2			5	
<i>Juncus capitatus*</i>	Jonc en têtes	Juncaceae		2			5	
<i>Juncus effusus</i>	Jonc épars, Jonc diffus	Juncaceae					5	
<i>Juniperus oxycedrus</i>	Genévrier cade	Cupressaceae		2		4		
<i>Lathyrus angulatus</i>	Gesse anguleuse, Gesse à graines anguleuses	Fabaceae			3			
<i>Lathyrus sphaericus</i>	Gesse à graines sphériques, Gesse à fruits ronds	Fabaceae				4		
<i>Lavandula stoechas</i>	Lavande des Maures	Lamiaceae	1	2		4	5	
<i>Leontodon tuberosus</i>	Liondent tubéreux	Asteraceae	1		3	4		
<i>Limodorum abortivum</i>	Limodore à feuilles avortées	Orchidaceae		2				
<i>Linaria pellisseriana</i>	Linaire de Péllissier (ou Pellicier ?)	Plantaginaceae	1		3		5	
<i>Linum usitatissimum</i> subsp. <i>angustifolium</i>	Lin bisannuel ou à feuilles étroites	Linaceae	1			4		
<i>Logfia gallica (PF)</i>	Cotonnière de France	Asteraceae			3		5	
<i>Logfia minima (Filago minima)</i>	Petite cotonnière	Asteraceae			3			
<i>Lolium perenne</i>	Ivraie vivace, Ray Grass	Poaceae	1					
<i>Lolium rigidum</i>	Ivraie raide, Ivraie à épis serrés	Poaceae	1			4		
<i>Lonicera implexa</i>	Chèvrefeuille entrelacé (Ch.des Baléares)	Caprifoliaceae					5	
<i>Lupinus angustifolius</i>	Lupin à feuilles étroites, Lupin réticulé, Lupin bleu	Fabaceae		2	3		5	
<i>Lysimachia arvensis</i> subsp. <i>arvensis</i>	Mouron des champs, Mouron rouge	Primulaceae		2			5	

<i>Lysimachia foemina</i>	Mouron bleu, Mouron femelle	Primulaceae		2				
<i>Lysimachia linum-stellatum (fanée)</i>	Astéroline en étoile	Primulaceae					5	
<i>Lythrum hyssopifolia*</i>	Lythrum à feuilles d'Hysope	Lythraceae	1	2	3		5	
<i>Medicago arabica</i>	Luzerne d'Arabie	Fabaceae						6
<i>Medicago minima</i>	Luzerne naine	Fabaceae				4		
<i>Medicago polymorpha</i>	Luzerne polymorphe	Fabaceae	1			4		
<i>Melica minuta</i>	Petite mélisque, Mélisque pyramidale	Poaceae				4		
<i>Mentha pulegium*</i>	Menthe pouillot	Lamiaceae		2		4		
<i>Misopates orontium</i>	Mufler des champs, Mufler rubicond	Plantaginaceae			3			
<i>Muscari comosum</i>	Muscari à toupet	Asparagaceae					5	
<i>Myosotis discolor</i>	Myosotis versicolor	Boraginaceae	1			4		
<i>Oenanthe pimpinelloides</i>	Oenanthe faux boucage	Apiaceae		2				
<i>Ophrys incubacea</i>	Ophrys noir	Orchidaceae					5	
<i>Ophrys scolopax</i>	Ophrys bécasse	Orchidaceae				4	5	
<i>Ornithogalum angustifolium</i>	Ornithogale à feuilles étroites	Asparagaceae				4	5	
<i>Ornithopus compressus</i>	Ornithope comprimé	Fabaceae	1			4		
<i>Papaver rhoeas</i>	Coquelicot	Papaveraceae					5	
<i>Phillyrea angustifolia</i>	Filaire à feuilles étroites	Oleaceae	1			4	5	
<i>Phragmites australis</i>	Roseau commun	Poaceae			3			
<i>Pinus halepensis</i>	Pin d'Alep, Pin blanc de Provence	Pinaceae	1					
<i>Pinus pinea</i>	Pin parasol, Pin pignon	Pinaceae	1			4	5	
<i>Pistacia lentiscus</i>	Pistachier lentisque	Anacardiaceae	1				5	
<i>Plantago bellardii</i>	Plantain de Bellardi	Plantaginaceae	1		3		5	
<i>Plantago coronopus</i>	Plantain corne de cerf	Plantaginaceae			3		5	
<i>Plantago lanceolata</i>	Plantain lancéolé	Plantaginaceae		2		4		
<i>Platanthera bifolia</i>	Platanthère à deux feuilles	Orchidaceae		2				
<i>Poa annua</i> subsp. <i>annua</i>	Pâturin annuel	Poaceae	1		3		5	
<i>Poa bulbosa</i> subsp. <i>bulbosa</i> var. <i>vivipara</i>	Pâturin bulbeux, Pâturin vivipare	Poaceae	1			4	5	
<i>Poa pratensis</i>	Pâturin des prés	Poaceae				4		
<i>Poa trivialis</i> subsp. <i>trivialis</i>	Pâturin commun	Poaceae			3			
<i>Polycarpon tetraphyllum</i> (subsp. <i>alsinifolium</i> ?)	Polycarpon à feuilles de Sabline	Caryophyllaceae		2				
<i>Populus nigra</i> subsp. <i>nigra</i>	Peuplier noir	Salicaceae			3			
<i>Poterium sanguisorba</i> (<i>Sanguisorba minor</i>)	Pimprenelle, Petite sanguisorbe	Rosaceae	1				5	
<i>Pulicaria odora</i>	Pulicaire odorante	Asteraceae	1			4		
<i>Pyrus spinosa</i>	Poirier à feuilles d'amandier	Rosaceae				4		
<i>Quercus ilex</i>	Chêne vert	Fagaceae	1			4	5	
<i>Quercus pubescens</i>	Chêne pubescent, Chêne blanc	Fagaceae	1			4	5	
<i>Quercus suber</i>	Chêne liège	Fagaceae	1			4	5	

<i>Ranunculus bulbosus</i>	Renoncule bulbeuse	Renonculaceae				4		
<i>Ranunculus muricatus*</i>	Renoncule muriquée	Renonculaceae				4		
<i>Ranunculus paludosus</i>	Renoncule des marais	Renonculaceae	1			4		
<i>Ranunculus revelieri</i> subsp. <i>rodiei*</i>	Renoncule de Revelière, R. de Rodié	Renonculaceae				4	5	
<i>Raphanus raphanistrum</i> subsp. <i>raphanistrum</i>	Ravenelle	Brassicaceae						6
<i>Rhus coriaria</i>	Sumac des corroyeurs	Anacardiaceae			3			
<i>Romulea columnae</i> subsp. <i>columnae</i>	Romulée colonnaire, Romulée à petites fleurs	Iridaceae				4		
<i>Romulea rosea</i>	Romulée rose	Iridaceae				4		
<i>Rostraria cristata</i>	Rostrarie à crête, Koelérie fausse fléole	Poaceae	1					
<i>Rubus ulmifolius</i>	Ronce à feuilles d'orme	Rosaceae			3			
<i>Rumex bucephalophorus</i>	Oseille (Rumex) tête de bœuf	Polygonaceae	1	2			5	
<i>Ruscus aculeatus</i>	Fragon	Asparagaceae				4	5	
<i>Sagina subulata*</i>	Sagine subulée	Caryophyllaceae					5	
<i>Salix cinerea</i>	Saule cendré	Salicaceae			3			
<i>Scabiosa atropurpurea</i> var. <i>maritima</i>	Scabieuse maritime	Caprifoliaceae	1	2				
<i>Sedum album</i>	Orpin blanc	Crassulaceae				4	5	
<i>Sedum caespitosum</i>	Orpin gazonnant	Crassulaceae			3		5	
<i>Sedum ochroleucum</i> (nf)	Orpin à pétales dressés, Orpin blanc-jaunâtre	Crassulaceae		2			5	
<i>Sedum sediforme</i>	Orpin de Nice, Orpin élevé	Crassulaceae			3			
<i>Senecio lividus</i>	Séneçon livide	Asteraceae		2			5	
<i>Senecio vulgaris</i>	Séneçon commun, Herbe aux coitrons	Asteraceae	1			4	5	
<i>Serapias cordigera</i> (PF)	Sérapias en cœur	Orchidaceae				4		
<i>Serapias lingua</i>	Sérapias en langue	Orchidaceae	1		3	4	5	
<i>Serapias neglecta</i>	Sérapias négligé, S. méconnu	Orchidaceae	1	2		4	5	
<i>Serapias strictiflora</i>	Sérapias à fleurs raides	Orchidaceae		2		4		
<i>Sherardia arvensis</i>	Shérardie des champs	Rubiaceae	1			4	5	
<i>Silene gallica</i>	Silène de France, Silène d'Angleterre	Caryophyllaceae		2		4		
<i>Silene italica</i>	Silène d'Italie	Caryophyllaceae				4		
<i>Sisymbrium officinale</i>	Vélar officinal, Sisymbre officinal, Herbe aux chantres	Brassicaceae	1					
<i>Sonchus asper</i> subsp. <i>asper</i>	Laiteron rude	Asteraceae				4		
<i>Spartium junceum</i>	Spartier, "Genêt d'Espagne"	Fabaceae				4		
<i>Stachys arvensis</i>	Epiaire des champs	Lamiaceae	1				5	
<i>Thapsia villosa</i> (PF)	Thapsie velue	Apiaceae		2			5	
<i>Thymus vulgaris</i>	Thym, Thym commun, Farigoule	Lamiaceae		2		4		
<i>Tolpis umbellata</i>	Trépane en ombelle, Trépane barbue	Asteraceae		2	3		5	
<i>Tragopogon porrifolius</i>	Salsifis méridional	Asteraceae				4		
<i>Trifolium angustifolium</i>	Trèfle à feuilles étroites, Queue de renard	Fabaceae			3			
<i>Trifolium arvense</i>	Trèfle des champs	Fabaceae					5	

<i>Trifolium campestre</i>	Trèfle des champs	Fabaceae			3	4		
<i>Trifolium nigrescens</i>	Trèfle noircissant	Fabaceae				4	5	
<i>Trifolium stellatum</i>	Trèfle étoilé	Fabaceae				4		
<i>Trifolium subterraneum</i>	Trèfle souterrain	Fabaceae				4		
<i>Tuberaria guttata (Helianthemum guttatum)</i>	Héliantheme à gouttes, Héliantheme tacheté	Cistaceae	1			4		
<i>Tulipa sylvestris</i> subsp. <i>australis</i>	Tulipe australe, Tulipe méridionale	Liliaceae	1	2			5	6
<i>Umbilicus rupestris</i>	Ombilic des rochers (Nombril de Venus)	Crassulaceae					5	
<i>Urospermum dalechampii</i>	Urosperme de Daléchamps	Asteraceae				4		
<i>Valerianella microcarpa</i>	Doucette à petits fruits	Caprifoliaceae	1					
<i>Verbascum pulverulentum</i>	Molène pulvérulente, Molène floconneuse	Scrophulariaceae			3			
<i>Veronica acinifolia</i> *	Véronique à feuilles de Calament	Plantaginaceae		2		4		
<i>Vicia disperma</i>	Vesce à deux graines	Fabaceae	1					
<i>Vicia hybrida</i>	Vesce hybride	Fabaceae						6
<i>Vicia peregrina</i>	Vesce voyageuse	Fabaceae					5	
<i>Vicia sativa</i> subsp. <i>sativa</i>	Vesce cultivée, Poisette	Fabaceae		2		4		6
<i>Vincetoxicum hirundinaria</i>	Dompte-venin	Apocynaceae		2		4		
<i>Vulpia bromoides</i>	Vulpie faux Brome	Poaceae	1			4		
<i>Vulpia ciliata</i> subsp. <i>ciliata</i>	Vulpie ciliée	Poaceae	1					