

## Stage de botanique en Savoie (73) Vanoise, Haute Maurienne et Mont-Cenis Du 3 au 7 juillet 2017



Ce stage de botanique a réuni 14 participants. Le but était de découvrir la flore des hautes montagnes dans la partie Sud des Alpes savoyardes (Vanoise, Haute Maurienne et région du Mont Cenis).

Nous étions logés à l'Auberge-Hôtel de La Turra, au centre de Termignon, petit village situé à 1280 m d'altitude dans la vallée de la Maurienne, aux portes du Parc National de la Vanoise.

Pour des raisons de logistique, nous avons passé la première nuit, du dimanche 2 au lundi 3 juillet, au Centre International Val-Cenis, à Lanslebourg.

Pour ce séjour, nous avons dressé chaque jour la liste de toutes les espèces rencontrées. Nous avons ainsi établi trois inventaires récapitulatifs : un par stations, un par ordre alphabétique et un par familles. Ils sont tous disponibles sur notre site internet.

Ce document est donc un complément destiné à illustrer ce séjour et fixer la mémoire, avec de très nombreuses photographies de paysages et de plantes.

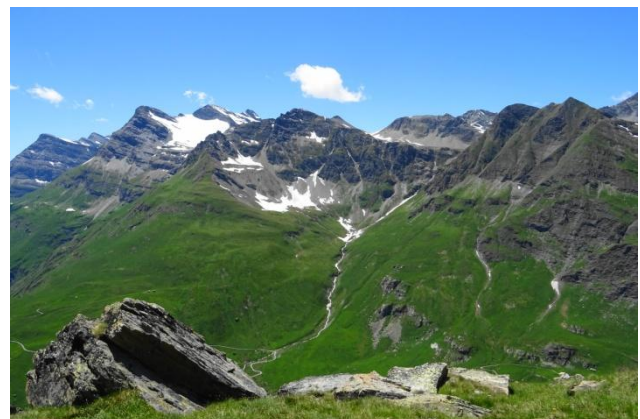
### Lundi 3 juillet

#### Le sentier balcon du Carro (de 2475 m à 2700 m)

Le début de la matinée est consacré à l'installation à l'Hôtel de la Turra, puis vient le moment de passer aux choses sérieuses... Notre première destination est le sentier balcon du Carro. Pour s'y rendre, il faut aller en voiture jusqu'au fond de la Vallée de la Haute Maurienne et, à la sortie de Bonneval-sur-Arc, prendre la route du Col de l'Iseran. On s'arrête à peu près à mi-chemin dans la montée, au parking du pont de l'Oulietta, à 2476 m d'altitude.

A partir de celui-ci, on arrive au sentier balcon, vers 2650 m, en moins d'une heure si on ne s'arrête pas, ce qui bien sûr n'est pas notre cas, puisque nous observons tout ce qui pousse !

La montée se fait par un sentier assez étroit, au milieu de rochers et de pelouses alpines. Elle est en trois temps, un replat permettant de souffler un peu entre deux rampes plus inclinées.



*La montée vers le sentier balcon du Carro. A droite, vue prise du replat au milieu de l'ascension.*

L'essentiel de nos observations de la journée se fait dans cette partie, qui est très riche et très fleurie. Pour ceux qui ne sont jamais venus en Savoie, c'est l'occasion de faire connaissance avec les plantes les plus classiques des pelouses alpines, ainsi que quelques espèces saxicoles (voir inventaire). Certaines sont très petites et très colorées. C'est d'ailleurs l'explosion des formes et des couleurs pendant une courte période de floraison qui fait tout le charme de la flore alpine. Nous détaillerons les jours suivants les plus courantes d'entre elles, nous ne pouvons pas toutes les citer dès le premier jour afin d'équilibrer le compte-rendu.

Aujourd'hui, nous avons particulièrement observé l'Achillée herbe trouée (*Achillea erba-rotta* subsp. *erba-rotta*), l'Achillée naine (*Achillea nana*), l'Androsace couleur de chair (*Androsace adifinis* subsp. *puberula*), l'Androsace à feuilles obtuses (*Androsace obtusifolia*), l'Antennaire des Carpates (*Antennaria carpatica*), l'Antennaire dioïque ou Pied de chat (*Antennaria dioica*), l'Astragale des Alpes (*Astragalus alpinus*), le Botryche lunaire (*Botrychium lunaria*), l'Etoile jaune de Liotard (*Gagea fragifera*), la Lloydie tardive (*Gagea serotina*), la Gentiane à feuilles courtes (*Gentiana brachyphylla*), la Nigritelle rose (*Gymnadenia nigra* subsp. *corneliana*), l'Herniaire des Alpes (*Herniaria alpina*), l'Azalée couchée (*Kalmia procumbens*), le Leucanthème des Alpes (*Leucanthemopsis alpina*), l'Alise (ou Minuartie) faux-orpin (*Minuartia sedoides*), l'Oxytropide champêtre (*Oxytropis campestris*), l'Oxytropide helvétique (*Oxytropis helvetica*), la Pédiculaire du Mont Cenis (*Pedicularis cenisia*), la Pédiculaire verticillée (*Pedicularis verticillata*) ou encore la Sibbaldie couchée (*Sibbaldia procumbens*).



*Achillea nana*  
Achillée naine



*Androsace adifinis* subsp. *puberula*  
Androsace couleur de chair



*Androsace obtusifolia*  
Androsace à feuilles obtuses



*Astragalus alpinus*  
Astragale des Alpes



*Achillea erba-rotta* subsp. *erba-rotta*  
Achillée herbe trouée



*Gagea serotina*  
Lloydie tardive



*Gentiana brachyphylla*  
Gentiane à feuilles courtes



*Herniaria alpina*  
Herniaire des Alpes



*Kalmia procumbens*  
Azalée couchée, Azalée des Alpes



*Leucanthemopsis alpina*  
Leucanthème des Alpes



*Antennaria carpatica*  
Antennaire des Carpates



*Antennaria dioica*  
Antennaire dioïque



*Botrychium lunaria*  
Botryche lunaire



*Gagea fragifera*  
Etoile jaune de Liotard



*Minuartia sedoides*  
Alise (ou Minuartie) faux orpin



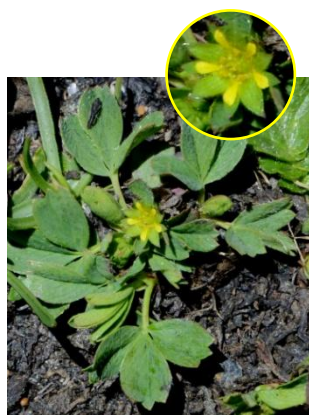
*Oxytropis campestris*  
Oxytropide champêtre



*Oxytropis helvetica*  
Oxytropide helvétique



*Gymnadenia nigra*  
subsp. *corneliana*  
Nigritelle rose



*Sibbaldia procumbens*  
Sibbaldie couchée



*Pedicularis cenisia*  
Pédiculaire du Mont Cenis



*Pedicularis verticillata*  
Pédiculaire verticillée

Bien sûr, l'œil de l'esthète est automatiquement attiré par de très belles fleurs, plus courantes, mais que l'on prend toujours autant de plaisir à observer, comme l'Edelweiss (*Leontopodium nivale* subsp. *alpinum*), la Pulsatille des Alpes (*Anemone alpina* subsp. *alpina*), la Pulsatille printanière (*Anemone vernalis*), l'Aster des Alpes (*Aster alpinus*), le Doronic à grandes fleurs (*Doronicum grandiflorum*), la Gentiane acaule (*Gentiana acaulis*), la Gentiane ponctuée (*Gentiana punctata*), le Myosotis des Alpes (*Myosotis alpestris*), le Sénéçon doronic (*Senecio doronicum* subsp. *doronicum*), la Pensée des Alpes (*Viola calcarata*), le Trèfle des Alpes (*Trifolium alpinum*) et les coussins roses des deux sous-espèces du Silène acaule (*Silene acaulis* subsp. *exscapa* et *longiscapa*).



*Leontopodium nivale* subsp. *alpinum*  
Edelweiss



*Anemone alpina* subsp. *alpina*  
Pulsatille des Alpes



*Anemone vernalis*  
Pulsatille printanière



*Aster alpinus*  
Aster des Alpes



*Doronicum grandiflorum*  
Doronic à grandes fleurs



*Gentiana acaulis*  
Gentiane acaule



*Gentiana punctata*  
Gentiane ponctuée



*Senecio doronicum*  
Séneçon doronic



*Viola calcarata*  
Pensée des Alpes



*Myosotis alpestris*  
Myosotis des Alpes



*Trifolium alpinum*  
Trèfle des Alpes



*Silene acaulis* subsp. *longiscapa*  
Silène acaule, Silène des glaciers

Une fois sur le sentier balcon, nous constatons qu'il s'avance sur une large corniche plane. Il mène jusqu'au refuge du Carro, qui est le plus haut de Savoie, à 2759 m, mais comme ce dernier est beaucoup trop loin par rapport au temps dont nous disposons, nous nous contentons de poursuivre une heure et demie dans sa direction et de rebrousser chemin ensuite.

Sur cette corniche, on rencontre aussi quelques mares d'altitude. Par ailleurs, ce sont des alpages qui sont régulièrement fréquentés par les troupeaux de moutons.

Mais ce qui est marquant lorsque l'on se promène sur le sentier balcon, c'est ce panorama absolument fantastique qu'on ne se lasse pas d'admirer !

On profite en effet d'une vue imprenable, à couper le souffle, sur les glaciers et les sommets de la Haute Maurienne, presque tous à plus de 3000 m. Chaque franchissement d'un pli de la montagne nous permet de découvrir un nouveau sommet.



Le sentier balcon du Carro offre un panorama exceptionnel sur les sommets et les glaciers de la Haute Maurienne.



Vue sur les glaciers.



Le sentier balcon et les mares d'altitude près desquelles subsistent quelques névés.



Les « botanistes » sur le sentier balcon.

On retrouve ici beaucoup de plantes notées lors de la montée. Mais nous complétons néanmoins nos observations avec quelques espèces spectaculaires comme l'Anémone du Mont Baldo (*Anemone baldensis*), la Drave faux-aizoon (*Draba aizoides*), la Dryade octopétale (*Dryas octopetala*), la Minuartie printanière (*Minuartia verna*), la Pédiculaire de Kerner (*Pedicularis kernerii*), petite et glabre, le Pétrocalle des Pyrénées (*Petrocallis pyrenaica*), l'Épervière petite laitue (*Pilosella lactucella*), la Vergerette des Alpes (*Erigeron alpinus*), la Vergerette uniflore (*Erigeron uniflorus*), le Silène de Suède (*Viscaria alpina*) et l'Ortie brûlante (*Urtica urens*).



*Draba aizoides*  
Drave faux-aizoon



*Dryas octopetala*  
Dryade octopétale



*Minuartia verna*  
Minuartie printanière



*Pedicularis kernerii*  
Pédiculaire de Kerner





*Anemone baldensis*  
Anémone du Mont Baldo



*Erigeron alpinus*  
Vergerette des Alpes



*Erigeron uniflorus*  
Vergerette uniflore



*Pilosella lactucella*  
Epervière petite laitue



*Petrocallis pyrenaica*  
Pétrocalle des Pyrénées



*Viscaria alpina* (= *Silene suecica*)  
Silène de Suède



*Urtica urens*  
Ortie brûlante

Pour les cypéracées, joncacées, poacées et fougères, nous trouvons la Laïche toujours verte (*Carex sempervirens*), le Jonc des Alpes (*Juncus alpinoarticulatus*), le Jonc trifide (*Juncus trifidus*), le Triseté en épi (*Trisetum spicatum*) et le Polystic en forme de lance (*Polystichum lonchitis*).



*Carex sempervirens*  
Laïche toujours verte



*Juncus alpinoarticulatus*  
Jonc des Alpes



*Juncus trifidus*  
Jonc trifide



*Trisetum spicatum*  
Triseté en épi



*Polystichum lonchitis*  
Polystic en forme de lance

Cette journée aura également permis de comparer des espèces d'une même famille, grâce à des fiches que nous avons préparées à l'avance.



C'est ainsi le cas des véroniques : la Véronique des Alpes (*Veronica alpina*), la Véronique sans feuilles (*Veronica aphylla*), la Véronique fausse pâquerette (*Veronica bellidioides*) et la Véronique des rochers (*Veronica fruticans*).

De même, nous avons aussi déterminé plusieurs saxifrages : la Saxifrage sillonnée (*Saxifraga exarata* subsp. *exarata*), la Saxifrage musquée (*Saxifraga moschata*), la Saxifrage mousse (*Saxifraga muscoides*), la Saxifrage fausse androsace (*Saxifraga androsacea*), la Saxifrage paniculée (*Saxifraga paniculata*) et la Saxifrage à feuilles opposées (*Saxifraga oppositifolia*).



*Veronica alpina*  
Véronique des Alpes



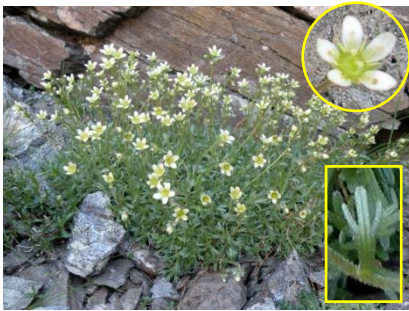
*Veronica aphylla*  
Véronique sans feuilles



*Veronica bellidioides*  
Véronique fausse pâquerette



*Veronica fruticans*  
Véronique des rochers



*Saxifraga exarata* subsp. *exarata*  
Saxifrage sillonnée



*Saxifraga moschata*  
Saxifrage musquée



*Saxifraga muscoides*  
Saxifrage mousse



*Saxifraga androsacea*  
Saxifrage fausse androsace



*Saxifraga oppositifolia*  
Saxifrage à feuilles opposées



*Saxifraga paniculata*  
Saxifrage paniculée

Enfin, nous nous sommes familiarisés avec les espèces de saules nains : le Saule herbacé (*Salix herbacea*), le Saule réticulé (*Salix reticulata*), le Saule à feuilles rétuses (*Salix retusa*) et le Saule à feuilles de serpolet (*Salix serpyllifolia*).



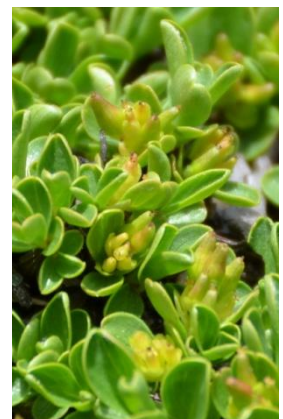
*Salix herbacea*  
Saule herbacé



*Salix reticulata*  
Saule réticulé



*Salix retusa*  
Saule à feuilles rétuses



*Salix serpyllifolia*  
Saule à feuilles de serpolet

Pour finir, notre récolte photographique s'est aussi enrichie de deux jolis lichens (*photos ci-dessous*).



*Cladonia rangiferina*



*Rhizoplaca chrysoleuca*

De retour au parking de l'Oulietta en fin d'après-midi, une partie du groupe décide d'aller voir une station d'ophiolites (pierres vertes) sur l'autre versant du Col de l'Iseran, qui est le plus haut col routier de France (2764 m). Elle se trouve sur la gauche, peu après le début de la descente vers Val d'Isère.

C'est aussi l'occasion d'observer de nouvelles espèces, sur des éboulis siliceux extrêmement humides car situés sur le versant Nord. L'eau ne pénètre pas dans les creux et il faut les contourner pour accéder aux barres rocheuses constituées de ces magnifiques pierres vertes.

On découvre alors avec bonheur la rare Gentiane de Schleicher (*Gentiana schleicheri*), qui se différencie des autres petites gentianes bleues par ses feuilles superposées et imbriquées les unes dans les autres. On note aussi (entre autres) la présence de l'Androsace de Vitaliano (*Androsace vitaliana*), de l'Adénostyle à feuilles blanches (*Adenostyles leucophylla*), de la Benoîte rampante (*Geum reptans*) qui fait des stolons, et de la Pédiculaire d'Allioni (*Pedicularis rosea* subsp. *allionii*) qui pousse en touffes serrées et qui est très velue.



*Gentiana schleicheri*  
Gentiane de Schleicher



*Androsace vitaliana*  
Androsace de Vitaliano



*Adenostyles leucophylla*  
Adénostyle à feuilles blanches



*Geum reptans*  
Benoîte rampante



*Pedicularis rosea* subsp. *allionii*  
Pédiculaire d'Allioni



## Mardi 4 juillet

### De l'Écot (2030 m) au Cirque des Évettes (2590 m)

La destination du jour est le Cirque des Évettes. Cette belle randonnée est un grand classique de la région. Il nous faut aller à Bonneval-sur-Arc et laisser les voitures au parking qui se trouve sur une sorte de promontoire en face du hameau de l'Écot (2030 m). De cet emplacement, on a une vue très intéressante sur celui-ci, dont on peut constater l'harmonie des maisons en pierre, couvertes de toits de lauzes.

Juste à côté du parking se trouve un pré de fauche remarquablement fleuri, typique de l'étage subalpin. Nous allons y passer un long moment pour en faire un petit inventaire avant d'attaquer l'ascension proprement dite.

Ce pré de fauche abrite de grandes espèces aux couleurs très prononcées comme l'Épilobe à feuilles étroites (*Epilobium angustifolium*), la Centaurée des Montagnes (*Cyanus montanus*), la Centaurée uniflore (*Centaurea uniflora*), le Crépis à feuilles de conyze (*Crepis conyzifolia*), le Salsifis des prés (*Tragopogon pratensis*), la Raiponce de Haller (*Phyteuma ovatum*), la Raiponce orbiculaire (*Phyteuma orbiculare*), la Campanule barbue (*Campanula barbata*), la Campanule rhomboïdale (*Campanula rhomboidalis*), l'Œillet des Chartreux rouge sombre (*Dianthus carthusianorum* subsp. *atrorubens*), le Trolle d'Europe (*Trollius europaeus*), le Vêrâtre de Lobel (*Veratrum album* subsp. *lobelianum*), le Géranium des bois (*Geranium sylvaticum*), la Renouée bistorte (*Bistorta officinalis*), l'Achillée millefeuille (*Achillea millefolium*), le Silène penché (*Silene nutans*), le Silène enflé (*Silene vulgaris* subsp. *vulgaris*), l'Oseille à feuilles d'arum (*Rumex arifolius*), le Chérophylle doré (*Chaerophyllum aureum*) et l'Impératoire (*Imperatoria ostruthium*).



*Epilobium angustifolium*  
Épilobe à feuilles étroites



*Cyanus montanus*  
Centaurée des montagnes



*Centaurea uniflora*  
Centaurée uniflore



*Crepis conyzifolia*  
Crépis à feuilles de conyze



*Tragopogon pratensis*  
Salsifis des prés



*Phyteuma ovatum*  
Raiponce de Haller



*Phyteuma orbiculare*  
Raiponce orbiculaire



*Campanula barbata*  
Campanule barbue



*Campanula rhomboidalis*  
Campanule rhomboïdale



*Dianthus carthusianorum*  
subsp. *atrorubens*  
Œillet des Chartreux rouge sombre



*Trollius eupoeae*  
Trolle d'Europe



*Veratrum album* subsp.  
*lobelianum*  
Verâtre de Lobel



*Geranium sylvaticum*  
Géranium des bois



*Bistorta officinalis*  
Renouée bistorte



*Achillea millefolium*  
Achillée millefeuille



*Silene nutans*  
Silène penché



*Silene vulgaris* subsp. *vulgaris*  
Silène enflé



*Rumex arifolius*  
Oseille à feuilles d'arum



*Chaerophyllum aureum*  
Chérophylle doré



*Imperatoria ostruthium*  
Impératrice



*Plantago atrata*  
Plantain noirâtre

Parmi les plantes plus petites, on remarque surtout quelques espèces plutôt montagnardes : le Plantain noirâtre (*Plantago atrata* subsp. *atrata*), le Plantain serpentant (*Plantago maritima* subsp. *serpentina*), la Crépide dorée (*Crepis aurea*), le Liondent hispide (*Leontodon hispidus* subsp. *hispidus*), la Fléole des Alpes rhétiques (*Phleum rhaeticum*), l'Agrostis des Alpes (*Agrostis alpina*), la Laïche de Host (*Carex hostiana*), la Laïche glauque (*Carex flacca*), la Laïche fétide (*Carex foetida*), le Trèfle des montagnes (*Trifolium montanum*) et le Rhinanthus à petites fleurs (*Rhinanthus minor*). Les autres espèces sont surtout des habituées des milieux anthropisés, nous ne les citerons pas ici.



*Carex flacca*  
Laïche glauque



*Carex foetida*  
Laïche fétide



*Plantago maritima* subsp. *serpentina*  
Plantain serpentant



*Agrostis alpina*  
Agrostis des Alpes



*Trifolium montanum*  
Trèfle des montagnes



*Crepis aurea*  
Crépide dorée



*Leontodon hispidus*  
Liondent hispide



*Carex hostiana*  
Laïche de Host



*Phleum rhaeticum*  
Fléole des Alpes rhétiques



*Rhinanthus minor*  
Petit rhinanthé

Nous attaquons ensuite la montée au point dit du Pont Saint-Clair (2042 m, *photo ci-contre*). Au début, la pente est relativement faible et le sentier traverse une aulnaie-rhodoraie, zone à l'humidité permanente due à la présence de nombreux ruisseaux. Le nom provient de deux arbustes : l'Aulne vert (*Alnus alnobetula* subsp. *alnobetula* = *Alnus viridis*) et le Rhododendron ferrugineux (*Rhododendron ferrugineum*).

Dans cette fruticée, on rencontre aussi le Saule appendiculé (*Salix appendiculata*), le Sorbier des oiseleurs (*Sorbus aucuparia*), le Genévrier commun (*Juniperus communis* subsp. *communis*), la Myrtille (*Vaccinium myrtillus*), l'Airelle des marais (*Vaccinium uliginosum*) et la Busserole ou Raisin d'ours (*Arctostaphylos uva-ursi*).



Vue prise dans les premières pentes de l'ascension. Sur le versant en face, on aperçoit le hameau de l'Ecot. Au premier plan, on distingue l'aulnaie-rhodoraie (avec les aulnes verts) en alternance avec les pelouses subalpines.



Le hameau de l'Ecot. C'est l'habitat traditionnel de la Haute Maurienne. Les murs sont en pierre et les toits sont couverts de lauzes. On imagine sans peine la rudesse de la vie autrefois en haute altitude.



*Alnus alnobetula* subsp. *alnobetula*  
Aulne vert



*Juniperus communis* subsp. *communis*  
Génévrier commun



*Sorbus aucuparia*  
Sorbier des oiseleurs



*Rhododendron ferrugineum*  
Rhododendron ferrugineux



*Salix appendiculata*  
Saule appendiculé



*Vaccinium myrtillus*  
Myrtille



*Vaccinium uliginosum*  
Airelle des marais



*Arctostaphylos uva-ursi*  
Busserole

Ces arbustes ou arbrisseaux alternent avec des pelouses un peu caillouteuses où croissent des plantes typiques et très fréquentes (déjà vues hier pour la plupart et que l'on retrouvera jusqu'au sommet) comme la Gentiane printanière (*Gentiana verna* subsp. *verna*), la Renoncule des montagnes (*Ranunculus montanus*), la Potentille dorée (*Potentilla aurea*), la Raiponce à feuilles de bétoine (*Phyteuma betonicifolium*), la Carline acaule (*Carlina acaulis* subsp. *caulescens*) et d'autres espèces déjà citées la veille sur le sentier balcon du Carro.



*Potentilla aurea*  
Potentille dorée



*Gentiana verna* subsp. *verna*  
Gentiane printanière



*Ranunculus montanus*  
Renoncule des montagnes



*Phyteuma betonicifolia*  
Raiponce à feuilles de bétoine



*Carlina acaulis* subsp. *caulescens*  
Carline acaule

Çà et là, on rencontre des plantes assez hautes comme le Laser de Haller (*Laserpitium halleri*), le Compagnon rouge ou Silène dioïque (*Silene dioica*), la Lunetière (*Biscutella laevigata*), la Primevère officinale ou Coucou (*Primula veris*) et la Valériane triséquée (*Valeriana tripteris*).



*Laserpitium halleri*  
Laser de Haller



*Silene dioica*  
Silène dioïque



*Primula veris*  
Primevère officinale, Coucou



*Biscutella laevigata*  
Lunetière, Biscutelle lisse



*Valeriana tripteris*  
Valériane triséquée



Dans les parties les plus humides, sur des replats temporairement inondés ou au bord des petits ruisseaux, on remarque de nombreuses espèces inféodées à ce milieu, souvent de taille modeste. Tour d'abord nous sommes interpellés par deux orchidées : l'Orchis moucheron – ou moustique- (*Gymnadenia conopsea*) et la Nigritelle noire (*Gymnadenia nigra* subsp. *rhellicani*), dont il semblerait qu'elles se soient hybridées sur quelques pieds...



*Gymnadenia conopsea*  
Orchis moustique, Orchis moucheron



*Gymnadenia nigra* subsp. *rhellicani*  
Nigritelle noire, Orchis vanille



Hybride entre les deux espèces ?



*Epilobium alsinifolium*  
Épilobe à feuilles d'alsine

On y observe également l'Épilobe à feuilles d'Alsine (*Epilobium alsinifolium*), la Linaigrette à feuilles étroites (*Eriophorum angustifolium*), la Laïche jaune (*Carex flava*), la Bartsie des Alpes (*Bartsia alpina*), la Tofieldie à calicule (*Tofieldia calyculata*), l'Orpin velu (*Sedum villosum*), qui est une espèce peu courante, la Pâquerette de montagne (*Bellidiastrum michelii*), la Ciboulette (*Allium schoenoprasum*), la Potentille tormentille (*Potentilla erecta*), à quatre pétales, ou encore l'Alchémille fendue (*Alchemilla fissa*).



*Eriophorum angustifolium*  
Linaigrette à feuilles étroites



*Carex flava*  
Lâiche jaune



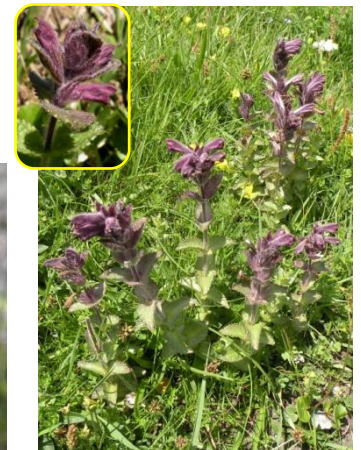
*Tofieldia calyculata*  
Tofieldie à calicue



*Sedum villosum*  
Orpin velu



*Allium schoenoprasum*  
Ciboulette



*Bartsia alpina*  
Bartsie des Alpes



*Bellidiastrum michelii*  
Pâquerette de montagne



*Potentilla erecta*  
Potentille tormentille



*Alchemilla fissa*  
Alchémille fendue

Sur le pourtour de ces petites zones humides, on note quelques espèces intéressantes : le Leucanthème brûlé (*Leucanthemum adustum*), le Trèfle d'or des montagnes (*Trifolium badium*), la Potentille à grandes fleurs (*Potentilla grandiflora*), aux feuilles à trois folioles, la Flouve des Alpes (*Anthoxanthum alpinum*), le Rhinanthus des glaciers (*Rhinanthus glacialis*), non velu, et la Capillaire des murailles (*Asplenium trichomanes*), au rachis noir, espèce ubiquiste fréquente aussi en plaine.

A l'ombre du Saule fétide (*Salix foetida*), ici bien dans son élément, et d'autres arbustes cités plus haut, on remarque l'Adénostyle à feuilles d'alliaire (*Adenostyles alliariae*) et le Myosotis des bois (*Myosotis sylvaticum*).



*Leucanthemum adustum*  
Leucanthème brûlé, Marguerite des Alpes



*Trifolium badium*  
Trèfle d'or des montagnes



*Potentilla grandiflora*  
Potentille à grandes fleurs



*Anthoxanthum alpinum*  
Flouze des Alpes



*Rhinanthus glacialis*  
Rhinanthe des glaciers



*Asplenium trichomanes*  
Capillaire des murailles



*Myosotis sylvatica*  
Myosotis des bois



*Salix foetida*  
Saule fétide



*Adenostyles alliariae*  
Adénostyle à feuilles d'alliaire



*Thymus polytrichus*  
Thym à pilosité variable



Dans des zones plus sèches, entre les rochers et sur des plaques rocheuses en partie détritiques, on observe un nombre d'espèces assez caractéristiques : le très abondant Thym à pilosité variable (*Thymus polytrichus*), le Scléranthe vivace (*Scleranthus perennis*), le Silène des rochers (*Atocion rupestre*), la Campanule de Scheuchzer (*Campanula scheuchzeri*), le Pâturin des Alpes (*Poa alpina*), l'Amourette (*Briza media*), la Joubarbe toile d'araignée (*Sempervivum arachnoideum*), la Joubarbe des montagnes (*Sempervivum montanum*), l'Orpin annuel (*Sedum annuum*), l'Orpin noirâtre (*Sedum atratum*), la Petite oseille (*Rumex acetosella*), le Lotier des Alpes (*Lotus corniculatus* subsp. *alpinus*), le Gaillet vrai (*Galium verum*) et d'autres espèces déjà vues les jours précédents.



*Scleranthus perennis*  
Scléranthe vivace



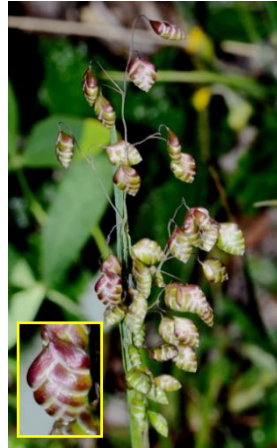
*Atocion rupestre*  
Silène des rochers



*Campanula scheuchzeri*  
Campanule de Scheuchzer



*Poa alpina*  
Pâturin des Alpes



*Briza media*  
Amourette



*Sempervivum arachnoideum*  
Joubarbe toile d'araignée



*Sempervivum montanum*  
Joubarbe des montagnes



*Sedum annum*  
Orpin annuel



*Sedum atratum*  
Orpin noirâtre



*Lotus corniculatus* subsp. *alpinus*  
Lotier des Alpes



*Rumex acetosella*  
Petite oseille



*Galium verum*  
Gaillet vrai, Caille-lait jaune

Le sentier s'élève de plus en plus, on franchit butte après butte, avec parfois des passages assez raides et des franchissements de petits ruisseaux. Dans cette longue partie qui va nous mener jusqu'au sommet, il n'y a plus que des pelouses et des rocailles et l'on passe insensiblement de l'étage subalpin à l'étage alpin.





La montée à travers les pelouses alpines.



Les derniers hectomètres.

On retrouve de nombreuses espèces exclusivement montagnardes déjà évoquées sur le sentier balcon du Carro la veille (voir inventaire), mais on peut citer aussi l'Arnica des montagnes (*Arnica montana*), le Chardon décapité (*Carduus defloratus* subsp. *defloratus*), les magnifiques Lis martagon (*Lilium martagon*) et Lis de Saint-Bruno (*Paradisea liliastrum*), la petite Luzule jaune (*Luzula lutea*), le Nerprun nain (*Rhamnus pumila*), sorte de bonzaï naturel, le Rosier des Alpes (*Rosa pendulina*) aux belles fleurs rose vif, le Cirse très épineux (*Cirsium spinosissimum*), l'Anthyllide alpestre (*Anthyllis vulneraria* subsp. *alpestris*), la Benoîte des montagnes (*Geum montanum*), le Cumin des prés (*Carum carvi*), l'Épervière velue (*Hieracium villosum*) aux longs poils qui couvrent toute la plante, l'Héliantheme des Alpes (*Helianthemum italicum* var. *alpestre*), sans stipules et à petites fleurs, le Pissenlit des Alpes (*Taraxacum alpinum*), aux feuilles très découpées, le Cotonéaster à feuilles entières (*Cotoneaster integerrimus*), le discret Plantain des Alpes (*Plantago alpina*) et le spectaculaire Jonc de Jacquin (*Juncus jacquinii*).

A proximité des névés en train de fondre, on admire la Soldanelle des Alpes (*Soldanella alpina*) au port si délicat, mais aussi les androsaces, pulsatilles et gentianes citées hier.



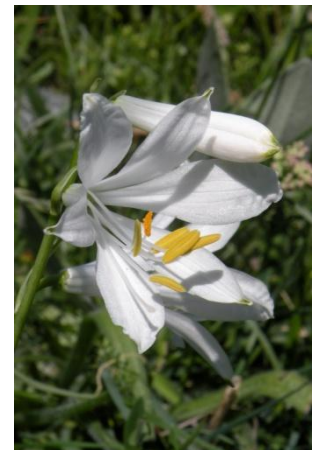
*Arnica montana*  
Arnica des montagnes



*Carduus defloratus*  
Chardon décapité



*Lilium martagon*  
Lis martagon



*Paradisea liliastrum*  
Lis de Saint-Bruno



*Luzula lutea*  
Luzule jaune



*Rhamnus pumila*  
Nerprun nain



*Rosa pendulina*  
Rosier des Alpes



*Cirsium spinosissimum*  
Cirse très épineux



*Anthyllis vulneraria* subsp. *alpestris*  
Anthyllide des Alpes



*Geum montanum*  
Benoîte des montagnes



*Carum carvi*  
Cumin des prés



*Hieracium villosum*  
Épervière velue



*Helianthemum italicum* var. *alpestre*  
Héliantheme des Alpes



*Taraxacum alpinum*  
Pissenlit des Alpes



*Cotoneaster integerrimus*  
Cotonéaster à feuilles entières



*Plantago alpina*  
Plantain des Alpes



*Juncus jacquinii*  
Jonc de Jacquin



*Soldanella alpina*  
Soldanelle des Alpes

Après une dernière rampe, nous accédons enfin au Cirque des Évettes, avec sur notre gauche le Refuge du même nom. Le cadre est grandiose. Le glacier s'avance jusqu'au milieu du cirque, précédé d'une énorme langue de moraines et, plus en avant encore, d'une zone plane vert sombre qui est en fait une pelouse inondée.

Celle-ci est ceinturée par un torrent et un lac qui proviennent de la fonte du glacier.

Tour autour, les sommets enneigés constituent un écrin d'une beauté sauvage. Complètement sur la gauche, bien après le refuge, se trouve une zone de grands rochers que nous irons ensuite explorer.



*Ranunculus kuepferi*  
Renoncule de Küpfer

Lorsque l'on commence à descendre vers le bas du cirque, on se trouve sur des pelouses qui, en ce jour, sont assez rases et très peu fleuries. Visiblement elles étaient encore couvertes de neige il y a peu de temps. C'est un peu frustrant pour des botanistes, mais nous dénichons quand même quelques jolies espèces, dont les « nouveautés » sont la Renoncule du Küpfer (*Ranunculus kuepferi*), très abondante, le Vêlar des sources (*Erysimum jugicola*) d'un jaune lumineux, le Vulpin de Gérard (*Alopecurus gerardi*), le Sénéçon blanchâtre (*Jacobaea incana*), le minuscule Polygale des Alpes (*Polygala alpina*), la Ligustique fausse mutelline (*Pachypleurum mutellinoides*), qui est une très petite Apiacée, et le Nard celtique (*Valeriana celtica*), appelé aussi Valériane celte, espèce fluette et très rare, localisée uniquement dans ce coin de Savoie.

Mais il est nécessaire de citer les autres espèces présentes pour avoir une idée réelle du biotope, même si nous les avons déjà évoquées : *Anemone alpina* subsp. *alpina*, *Anemone vernalis*, *Draba aizoides*, *Gentiana acaulis*, *Gentiana brachyphylla*, *Geum montanum*, *Pedicularis kernerii*, *Ranunculus montanus*, *Veronica alpina*, *Viola calcarata*...



*Erysimum jugicola*  
Vêlar des sources



*Alopecurus gerardi*  
Vulpin de Gérard



*Jacobaea incana*  
Sénéçon blanchâtre



*Polygala alpina*  
Polygale des Alpes



*Pachypleurum mutellinoides*  
Ligustique fausse mutelline



*Valeriana celtica*  
Nard celtique, Valériane celte





Différents aspects du Cirque des Évettes, avec le glacier au fond, la pelouse, le torrent, les mares et le lac de fonte.



*Carex nigra*  
Laîche noirâtre

En circulant dans la zone périphérique, entre les grands rochers, on passe à côté de petites mares où l'on note la présence de la Laîche noirâtre (*Carex nigra*), de la Gentiane ponctuée (*Gentiana punctata*), déjà vue au Carro, de la Primevère farineuse (*Primula farinosa*) ou encore du Saule helvétique (*Salix helvetica*).



*Primula farinosa*  
Primevère farineuse



*Salix helvetica* – Saule helvétique

L'exploration de la zone des grands rochers nous gratifie de deux espèces très rares en France, extrêmement localisées dans cette partie de la Savoie : le Sénéçon de Haller (*Jacobaea uniflora*, ex- *Senecio halleri*), aux feuilles cendrées-veloutées, qui se distingue du Sénéçon blanchâtre par ses tiges à un seul gros capitule, et la Gentiane rameuse ou ramifiée (*Gentianella ramosa*) qui se différencie de la Gentiane champêtre (*Gentianella campestris*) par ses fleurs bleutées à rosées à cinq lobes (au lieu de quatre pour la champêtre) et son port très ramifié.



*Jacobaea uniflora* (ex-*Senecio halleri*)  
Jacobée uniflore, Sénéçon de Haller



*Gentianella ramosa*  
Gentiane rameuse, Gentiane ramifiée

Dans ces rochers on trouve aussi l'Homogyne des Alpes (*Homogyne alpina*), le Buplèvre étoilé (*Bupleurum stellatum*), la Raiponce hémisphérique (*Phyteuma hemisphaericum*), la Primevère à larges feuilles (*Primula latifolia* subsp. *graveolens*), assez abondante, la Primevère du Piémont (*Primula pedemontana*), bien moins fréquente, mais aussi des espèces déjà citées hier comme *Doronicum grandiflorum*, *Saxifraga exarata* subsp. *exarata*, *Silene acaulis* subsp. *excscapa* et *Veronica bellidioides*.



*Homogyne alpina*  
Homogyne des Alpes



*Bupleurum stellatum*  
Buplèvre étoilé



*Phyteuma hemisphaericum*  
Raiponce hémisphérique



*Primula latifolia* subsp. *graveolens*  
Primevère à larges feuilles



*Primula pedemontana*  
Primevère du Piémont



Pour nous rendre sur la pelouse inondée, il nous faut pousser jusqu'à l'extrémité des grands rochers, là où l'eau de fonte du glacier forme un torrent tumultueux qui se déverse en contrebas par une impressionnante cascade. Dans cette zone très accidentée, on peut observer une Crassulacée de grande taille : l'Orpin rose ou Orpin odorant (*Rhodiola rosea*). C'est une espèce peu fréquente, qui pousse toujours à haute altitude dans les éboulis et les chaos de rochers. On peut la rencontrer dans les Alpes, mais aussi dans les Pyrénées centrales.



*Rhodiola rosea* - Orpin rose (ou Orpin odorant, ou Rhodiola rose)



Un joli pont de pierre en forme d'arche permet de passer d'une rive du torrent à l'autre. Mais avant de l'emprunter, nous avons la surprise de voir une étagne (femelle du bouquetin) qui l'a fait avant nous et qui nous observe !

Une fois notre nouvelle amie partie, nous pouvons nous rendre sur la pelouse où l'on remarque qu'elle est en grande partie constituée de Prêles panachées (*Equisetum variegatum*). Le Saule à dents courtes (*Salix breviserrata*) forme quelques petits buissons. Il faut presque s'agenouiller pour observer l'Arabette de Jacquin (*Arabis soyeri* subsp. *subcoriacea*), la Grassette des Alpes (*Pinguicula alpina*), aux fleurs blanches, et la Saxifrage à feuilles opposées (*Saxifraga oppositifolia*) déjà notée hier. Au vu de leur petite taille, on comprend que ces espèces ont peine à pousser dans cet habitat plutôt inhospitalier.



*Equisetum variegatum*  
Prêle panachée



*Salix breviserrata*  
Saule à dents courtes



*Pinguicula alpina*  
Grassette des Alpes



*Arabis soyeri* subsp. *subcoriacea*  
Arabette de Jacquin

Malheureusement nous n'avons pas le temps d'aller explorer les moraines et les pierriers. Ce sera pour une autre fois ! Le retour se fait en sens inverse, ce qui permet par la même occasion de mieux observer certaines espèces juste entrevues à l'aller.

## Mercredi 5 juillet Le Vallon de la Savine

### Du parking du Petit Mont Cenis (2150 m) au Lac de Savine (2443 m)

C'est une randonnée assez longue qui nous attend aujourd'hui, mais elle est très simple d'un point de vue topographique : nous allons « explorer » entièrement le Vallon de la Savine.

En partant de Termignon, il nous faut aller à Lanslebourg, franchir la rivière à droite, prendre la direction du Col du Mont Cenis et attaquer une grande montée par cette large route. Lorsqu'elle commence à redescendre vers le grand Lac du Mont Cenis, il faut prendre une petite route à droite qui nous amène à un cul de sac : le parking du Col du Petit Mont Cenis (2150 m), où nous laissons les voitures.

Le but de la randonnée est de remonter tout le Vallon de la Savine (c'est le nom du ruisseau). C'est un espace sauvage, presque préservé de la présence de l'homme. On doit aller jusqu'au Lac de Savine (2443 m) qui donne naissance au ruisseau, et si possible poursuivre un peu plus loin, peut-être jusqu'au Col du Clapier (2477 m) si nous en avons le temps. Ce dernier marque la frontière avec l'Italie, l'autre versant donnant sur la vallée de Suse.



Herborisation au début de la piste.

Après avoir suivi une large piste, nous rejoignons le sentier qui va nous permettre de remonter la vallée jusqu'au bout. Il est difficile de différencier des habitats tout au long de cette randonnée. On trouve des prairies au tout début, que nous ne détaillons pas, mais où l'on remarque la Knautie à feuilles de cardère (*Knautia dipsacifolia*). Viennent ensuite des milieux très imbriqués : des pelouses, des rochers, des zones terreuses souvent piétinées en bordure du chemin et des milieux humides en bordure du ruisseau.



*Knautia dipsacifolia*  
Knautie à feuilles de cardère

On retrouve évidemment de nombreuses espèces vues les deux jours précédents. On s'attarde donc sur les « nouvelles » (c'est-à-dire pas encore citées dans ce compte-rendu) et il y en a beaucoup !

Commençons par citer les orchidées : sur les pelouses, on rencontre le Pseudorchis blanc (*Pseudorchis albida*) aux petites fleurs blanches, l'Orchis sureau (*Dactylorhiza sambucina*) aux fleurs qui peuvent être indifféremment jaunes ou roses, le petit et discret Orchis grenouille (*Dactylorhiza viridis* ou *Coeloglossum viride* selon les auteurs), aux fleurs verdâtres et brunes, et deux plants seulement de ce qui nous semble être l'Orchis superbe (*Orchis mascula* subsp. *speciosa*).



*Pseudorchis albida*  
Pseudorchis blanc



*Dactylorhiza sambucina*  
Orchis sureau



*Dactylorhiza viridis*  
= *Coeloglossum viride*  
Orchis grenouille



*Orchis mascula* subsp. *speciosa*  
Orchis superbe

Sur les rochers ou dans les zones caillouteuses de la première partie, jusqu'à une bergerie où nous ferons halte, on peut voir de très nombreuses espèces : l'Alysson des montagnes (*Alyssum montanum*), la Linaire des Alpes (*Linaria alpina*), la Petite Astrance (*Astrantia minor*), le Buplèvre fausse renoncule (*Bupleurum ranunculoides* subsp. *ranunculoides*), l'Œillet sauvage (*Dianthus saxicola*) et l'Hippocrépide à toupet (*Hippocrepis comosa*), deux espèces ubiquistes, la Globulaire à feuilles en cœur (*Globularia cordifolia*), la Gypsophile rampante (*Gypsophila repens*), l'Hélianthème à grandes fleurs (*Helianthemum nummularium* var. *grandiflorum*), muni de stipules, la Saxifrage rude (*Saxifraga aspera*) aux feuilles bordées de longs cils raides, le Polygala alpestre (*Polygala alpestris*), aux feuilles de plus en plus longues de la base vers le sommet, l'Orpin des infidèles (*Hylotelephium anacampseros*), la Pulmonaire à feuilles étroites (*Pulmonaria angustifolia*), peu courante, l'Oseille commune (*Rumex acetosa*), l'Airelle rouge (*Vaccinium vitis-idaea*), le Sisymbre d'Autriche (*Sisymbrium austriacum*), la Verge d'or alpestre (*Solidago virgaurea* subsp. *minuta*), la Scutellaire des Alpes (*Scutellaria alpina*) et la fougère que nous déterminons comme le Dryoptéris écaillé du Pays de Galles (*Dryopteris affinis* subsp. *cambrensis*).



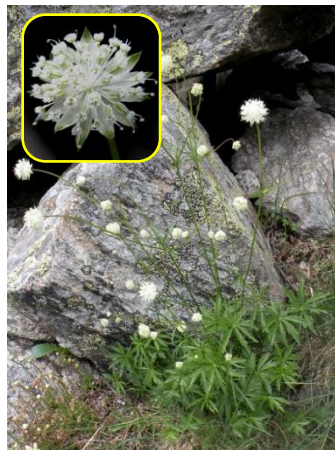
On découvre aussi la Pensée à deux fleurs (*Viola biflora*), aux fleurs jaunes, toujours à l'ombre des rochers.



*Alyssum montanum*  
Alysson des montagnes



*Linaria alpina*  
Linaire des Alpes



*Astrantia minor*  
Petite Astrance



*Bupleurum ranunculoides*  
Buplèvre fausse renoncule



*Dianthus saxicola*  
Œillet sauvage



*Hippocrepis comosa*  
Hippocrépide à toupet



*Globularia cordifolia*  
Globulaire à feuilles en cœur



*Gypsophila repens*  
Gypsophile rampante







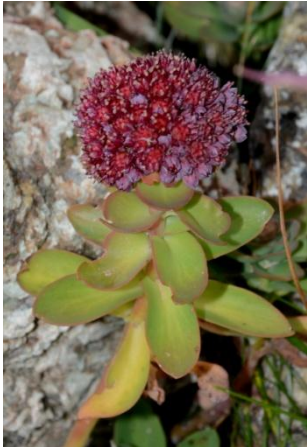
*Helianthemum nummularium*  
var. *grandiflorum*  
Héliantheme à grandes fleurs



*Saxifraga aspera*  
Saxifrage rude



*Ploygala alpestris*  
Polygale alpestre



*Hylotelephium anacampseros*  
Orpin des infidèles



*Pulmonaria angustifolia*  
Pulmonaire à feuilles étroites



*Rumex acetosa*  
Oseille commune



*Vaccinium vitis-idaea*  
Airelle rouge



*Sisymbrium austriacum*  
Sisymbre d'Autriche



*Solidago virgaurea* subsp. *minuta*  
Verge d'or alpestre



*Scutellaria alpina*  
Scutellaire des Alpes



*Dryopteris affinis* subsp. *cambrensis*  
Dryoptéris écailleux du Pays de Galles



*Viola biflora*  
Pensée à deux fleurs

Sur les portions de pelouses ou de graviers intercalées entre les rochers, on observe le magnifique Œillet œil de paon (*Dianthus pavonius*), la petite Gentiane des neiges (*Gentiana nivalis*), très ramifiée, la Pédiculaire à bec et en épi (*Pedicularis rostratospicata* subsp. *helvetica*), longue et dressée, la très belle Épervière orangée (*Pilosella aurantiacum*), la Piloselle (*Pilosella officinarum*), qui forme de petits tapis, et le Bugle pyramidal (*Ajuga pyramidalis*).



*Dianthus pavonius*  
Œillet œil de paon



*Gentiana nivalis*  
Gentiane des neiges



*Pedicularis rostratospicata*  
Pédiculaire à bec et en épi



*Pilosella officinarum*  
Piloselle, Épervière piloselle



*Ajuga pyramidalis*  
Bugle pyramidal



*Pilosella aurantiacum*  
Épervière orangée

Au bord du chemin, on note des espèces ubiquistes comme la Brunelle commune (*Prunella vulgaris*), l'Euphorbe petit-cyprès (*Euphorbia cyparissias*), ou le Trèfle des prés (*Trifolium pratense* subsp. *pratense*), mais aussi la minuscule et tapissante Spergulaire rouge (*Spergula rubra*), le Saule hasté (*Salix hastata*), le beau Saule argenté (*Salix glaucosericea*) ou encore l'abondante Esparcette (ou Sainfoin) des montagnes (*Onobrychis montana*). Dans des zones un peu plus humides, on remarque le Saule marsault (*Salix caprea*) et on découvre quelques plants de la Laîche faux panic (*Carex panicea*).



*Prunella vulgaris*  
Brunelle commune



*Euphorbia cyparissias*  
Euphorbe petit-cyprès



*Trifolium pratense*  
subsp. *pratense*  
Trèfle des prés



*Spergula rubra*  
Spergulaire rouge



*Salix hastata*  
Saule hasté



*Salix glaucosericea*  
Saule argenté



*Onobrychis montana*  
Esparcette des montagnes



*Salix caprea*  
Saule marsault



*Carex panicea*  
Laïche faux panic

La bergerie, près de laquelle nous pique-niquons, est la seule trace des activités humaines dans le vallon. Elle est entourée de prairies humides et planes, dans lesquelles on trouve de petites espèces affectionnant les sols en partie inondés : la Grassette des Alpes (*Pinguicula alpina*, déjà vue aux Évettes), la très fine Saxifrage étoilée (*Micranthes stellaris*) et la petite Véronique à feuilles de serpolet (*Veronica serpyllifolia* subsp. *serpyllifolia*).



*Micranthes stellaris*  
Saxifrage étoilée



La prairie humide  
près de la bergerie.



*Veronica serpyllifolia*  
subsp. *serpyllifolia*  
Véronique à feuilles de serpolet

Après la bergerie, il nous faut traverser à gué le petit ruisseau. La pente s'accroît par la suite et le chemin serpente la plupart du temps entre les rochers. La plus belle rencontre est la très rare Saponaire jaune (*Saponaria lutea*), petite plante protégée, aux fleurs d'un blanc jaunâtre, formant des bouquets sur les rochers. Elle n'est connue en France que dans cette partie de la Savoie.

Les primevères aussi sont très intéressantes : outre la Primevère à larges feuilles (*Primula latifolia* subsp. *graveolens*) et la peu courante Primevère du Piémont (*Primula pedemontana*), toutes deux déjà vues aux Evettes, on trouve une troisième espèce : la Primevère hirsute (ou hérissée) (*Primula hirsuta*) aux poils glanduleux-visqueux et au pédoncule plus court que la Primevère du Piémont (qui est glabre).



*Saponaria lutea* - Saponaire jaune  
Très rare petite Caryophyllacée,  
localisée dans la région du Mont Cenis



*Primula hirsuta*  
Primevère hirsute



Vue d'ensemble du Vallon de la Savine, prise en se retournant.

Dans cette deuxième partie du vallon, on peut citer de nouvelles espèces rencontrées dans les rocailles : la Cardamine à feuilles de réséda (*Cardamine resedifolia*), le Trèfle pâlisant (*Trifolium pallescens*), la Luzule marron (*Luzula alpinopilosa*), l'Arabette des Alpes (*Arabis alpina*), la Campanule fluette (*Campanula cochlearifolia*), le Céraiste droit (*Cerastium arvense* subsp. *strictum*), l'Épervière des glaciers (*Pilosella glacialis*), le Cystoptéris fragile (*Cystopteris fragilis*), le Polypode commun (*Polypodium vulgare*) et l'Oxyrie à deux styles (*Oxyria digyna*). Quant à la Ligustique mutelline (*Mutellina adonidifolia* var. *mutellina*), elle est très fréquente tout le long au bord du chemin.



*Cardamine resedifolia*  
Cardamine à feuilles de réséda



*Trifolium pallescens*  
Trèfle pâlisant



*Luzula alpinopilosa*  
Luzule marron



*Arabis alpina*  
Arabette des Alpes



*Campanula cochlearifolia*  
Campanule fluette



*Cerastium arvense* subsp. *strictum*  
Céraiste droit



*Pilosella glacialis*  
Épervière des glaciers



*Cystopteris fragilis*  
Cystopteris fragile



*Polypodium vulgare*  
Polypode commun



*Oxyria digyna*  
Oxyrie à deux styles



*Mutellina adonidifolia*  
Ligustique mutelline

On arrive enfin au magnifique et paisible Lac de Savine, à 2243 m d'altitude. Il est dominé par les Dents d'Ambin (3372 m) et le Mont Giusalet (3312 m). On aperçoit aussi des sommets célèbres de la Vanoise comme la Dent Parrachée (3697 m) et le Dôme de Chasseforêt (3586 m).

Un panneau nous explique que le célèbre général carthaginois Hannibal, ses troupes et ses éléphants, seraient peut-être passés par là lors de leur traversée des Alpes en direction de Rome (218 avant J.C.).



Le Lac de Savine, à 2243 m d'altitude, dans un cadre extrêmement paisible.



Le Lac de Savine. A gauche le « panneau d'Hannibal », à droite la naissance du ruisseau.

En longeant les rives du lac, on note l'abondance de la Pensée des Alpes (*Viola calcarata*) et de la Gentiane à feuilles courtes (*Gentiana brachyphylla*), dont on observe des individus étonnamment blancs, mais on peut observer très près de l'eau la Gentiane de Bavière (*Gentiana bavarica*) aux feuilles arrondies et aux tiges assez hautes.



*Gentiana brachyphylla*

Gentiane à feuilles courtes, couleur blanche exceptionnelle

*Gentiana bavarica*

Gentiane de Bavière

Après le lac, on arrive dans une zone très intéressante. Il s'agit d'un éboulis très fin, presque horizontal, où l'eau stagne par endroits ou ruisselle à peine. Les espèces croissant dans ces milieux sont dites « glaréicoles ». Ce sont la plupart du temps de petites plantes, souvent très belles et très colorées.

C'est le cas du Tabouret à feuilles rondes (*Noccaea rotundifolia*) aux magnifiques petites fleurs roses, de l'Hutchinsie des Alpes, aussi appelée Cresson de chamois (*Hornungia alpina*), de la Renoncule des glaciers (*Ranunculus glacialis*) dont les pétales sont parfois rougeâtres, de la Saxifrage à feuilles opposées (*Saxifraga oppositifolia*) qui forme des petites touffes rose vif et du Tussilage ou Pas d'âne (*Tussilago farfara*) dont les belles fleurs jaunes apparaissent avant les feuilles. Toutes ces espèces sont abondantes dans cette station. On remarque aussi les « pompons » de la Linaigrette de Scheuchzer (*Eriophorum scheuchzeri*) dans les zones les plus inondées.



*Noccaea rotundifolia*

Tabouret à feuilles rondes

*Hornungia alpina*

Hutchinsie des Alpes, Cresson de chamois



*Ranunculus glacialis*  
Renoncule des glaciers



*Saxifraga oppositifolia*  
Saxifrage à feuilles opposées



*Tussilago farfara*  
Tussilage, Pas d'âne



*Eriophorum scheuchzeri*  
Linaigrette de Scheuchzer



Nous poursuivons encore un peu et poussons jusqu'à des bancs de rochers surplombant le lac. Nous y faisons encore de très belles découvertes, à commencer par l'Eritriche nain (*Eritrichum nanum*), ressemblant à un magnifique petit Myosotis très velu. On le surnomme le « Roi des Alpes » car il peut pousser à des altitudes très élevées, dans des conditions extrêmes (froid et vent). On découvre aussi avec bonheur la toute petite Raiponce du Piémont (*Phyteuma globulariifolium* subsp. *pedemontanum*), la délicate Saxifrage mousse (*Saxifraga bryoides*), l'Orpin alpestre (*Sedum alpestre*), la Renouée vivipare (*Bistorta vivipara*), le Silène mousse (*Silene acaulis* subsp. *exscapa*) et le Liondent helvétique (*Scorzoneroïdes pyrenaica* var. *helvetica*).



*Eritrichum nanum* – Eritriche nain, Roi des Alpes



*Phyteuma globulariifolium*  
subsp. *pedemontana*  
Raiponce du Piémont



*Saxifraga bryoides*  
Saxifrage mousse





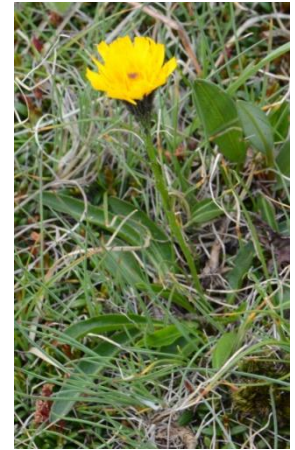
*Sedum alpestre*  
Orpin alpestre



*Bistorta vivipara*  
Renouée vivipare

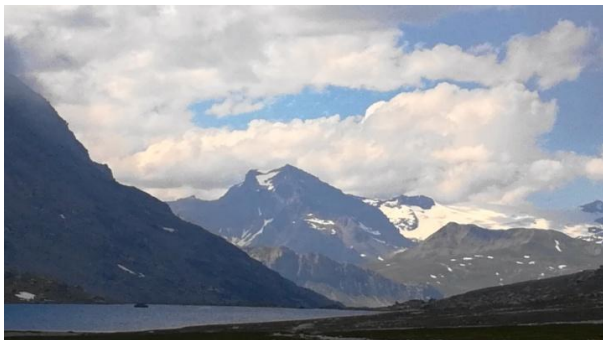


*Silene acaulis* subsp. *exscapa*  
Silène mousse



*Scorzoneroïdes pyrenaïca*  
var. *helvetica*  
Liondent helvétique

Mais pour donner une idée plus exacte de la richesse de ce biotope, il faut citer des espèces déjà évoquées dans ce compte-rendu : la Nigritelle noire (*Gymnadenia nigra* subsp. *rhellicani*), la Soldanelle des Alpes (*Soldanella alpina*), l'Azalée des Alpes (*Kalmia procumbens*), La Linaire des Alpes (*Linaria alpina*), le Leucanthème des Alpes (*Leucanthemopsis alpina*), la Luzule jaune (*Luzula lutea*), la Ligustique fausse mutelline (*Pachypleurum mutellinoides*), la Pédiculaire de kerner (*Pedicularis kernerii*), la Saxifrage rude (*Saxifraga aspera*), la Saxifrage sillonnée (*Saxifraga exarata* subsp. *exarata*), l'Hélianthème alpestre (*Helianthemum italicum* var. *alpestre*), toutes habituées aux hautes altitudes et aux conditions climatiques très rudes.



Avant de rebrousser chemin, nous nous asseyons quelques instants et nous prenons le temps de contempler ce décor sauvage et magnifique.

Nous sommes au milieu de l'après-midi, il n'y a personne à part nous, le silence règne, le soleil nous envoie une lumière tamisée par les nuages, nous nous imprégnons de cette beauté et de cette quiétude, mesurant notre chance de pouvoir vivre de tels instants en harmonie avec la nature.

Nous n'avons pas le temps d'aller jusqu'au Col du Clapier et nous décidons de rentrer. Le retour se fait bien plus rapidement. Un petit groupe décide de faire une variante et de passer par les Lacs Perrins (2319 m). Ceux-ci sont en hauteur par rapport au sentier qui suit le vallon. Il faut donc bifurquer puis franchir un passage très raide et un peu délicat entre les rochers. Ce n'est pas vraiment de l'escalade mais vers le haut, il faut tout de même s'aider d'une main courante. Sur cette partie escarpée, nous avons la chance de pouvoir admirer une autre espèce emblématique de la flore alpine : l'Ancolie des Alpes (*Aquilegia alpina*). Il y a là aussi de nombreux Vêrâtres de Lobel (*Veratrum album* subsp. *lobelianum*).



*Aquilegia alpina*  
Ancolie des Alpes



*Veratrum album*  
subsp. *lobelianum*  
Vêrâtre de Lobel





On arrive ensuite sur un plateau. On peut alors longer les Lacs Perrin, d'abord le Supérieur puis l'Inférieur. Là on constate la présence de grosses touffes de Fétuque dorée (*Patzkea paniculata*) et au bord des lacs, de l'Orchis alpestre (*Dactylorhiza majalis* subsp. *alpestris*), de nombreuses Gentianes printanières (*Gentiana verna* subsp. *verna*) et d'une Linaigrette qui nous semble être celle à larges feuilles (*Eriophorum latifolium*).



*Patzkea paniculata*  
Fétuque dorée



*Dactylorhiza majalis* subsp. *alpestris*  
Orchis alpestre



*Gentiana verna*  
Gentiane printanière



*Eriophorum latifolium*  
Linaigrette à larges feuilles

Il ne reste plus qu'à rejoindre le parking où nous avons laissé nos voitures... mais une grosse erreur d'aiguillage après les Lacs Perrin nous fait perdre beaucoup de temps ! Ce sont des choses qui arrivent, surtout en montagne, mais il en faut plus pour entamer notre satisfaction.

## Jeudi 6 juillet

### Du Parking du Coëtet (2050 m) au Lac Blanc (2300 m)

La journée d'hier ayant été longue et un peu fatigante, nous décidons aujourd'hui de faire une randonnée plus courte. A la sortie de Termignon, nous prenons la route de Bellecombe, qui est la principale porte d'entrée du Massif de la Vanoise. Mais nous n'allons pas jusqu'au bout et nous nous arrêtons au parking du Coëtet, à 2050 m, et sacs sur le dos, nous prenons la direction du Lac Blanc et du Refuge du même nom.

Le sentier monte progressivement, en dominant la vallée de Termignon. On passe d'abord devant la ruine d'un chalet d'alpage, puis on continue tranquillement en observant les abords du chemin, qui sont des prairies assez basses, puis des pelouses, des buttes terreuses et des rochers.



*La montée est progressive. On aperçoit la Vallée de Termignon et des chalets d'alpage en contrebas.*

Les arbres, arbustes et arbrisseaux ne sont pas absents, on note la présence d'Épicéas (*Picea abies*), de Pins à crochets (*Pinus mugo* subsp. *uncinata*), de Genévriers nains (*Juniperus communis* subsp. *nana*), dont les aiguilles sont nettement dirigées vers l'extrémité du rameau et au port couché, de Cotonéasters à feuilles entières (*Cotoneaster integerrimus*) et de Myrtilles (*Vaccinium myrtillus*).



*Picea abies*  
Épicéa



*Pinus mugo* subsp. *uncinata*  
Pin à crochets



*Juniperus communis* subsp. *nana*  
Genévrier nain

Pendant toute la montée, nous avons pu « réviser » en revoyant de nombreuses espèces vues les trois jours précédents, mais il y a toujours du nouveau, fort heureusement.

La première découverte est une très belle station de la Gentiane à calice renflé (*Gentiana utriculosa*) qui n'est pas courante en France. On ne la trouve guère qu'en Savoie et en Alsace. Son calice spectaculaire fait qu'on ne peut la confondre avec les autres petites gentianes bleues.

*Gentiana utriculosa*  
Gentiane à calice renflé



Commençons par citer les grandes espèces spectaculaires : le Lis martagon (*Lilium martagon*), le magnifique Lis orangé (*Lilium bulbiferum* var. *croceum*), la Centaurée alpestre (*Centaurea scabiosa* subsp. *alpestris*) aux bractées sombres bordées de longs cils, la Vipérine commune (*Echium vulgare*) aux tonalités plus bleutées que dans notre région, le Laser siler (*Laserpitium siler*), le Réséda jaune (*Reseda lutea*), le Bouillon blanc des montagnes (*Verbascum thapsus* subsp. *montanum*), la Scabieuse vêtue (*Scabiosa vestita*), la Campanule en épi (*Campanula spicata*) et la Valériane officinale (*Valeriana officinalis*).

On retrouve aussi de belles espèces déjà citées : *Centaurea uniflora*, *Cyanus montanus*, *Gentiana punctata*, *Geranium sylvaticum*, *Laserpitium halleri*, *Onobrychis montana*, *Paradisea liliastrum*, *Phyteuma betonicifolium*, *Phyteuma orbiculare*, *Senecio doronicum* subsp. *doronicum* et *Trollius europaeus*.



*Lilium martagon*  
Lis martagon



*Lilium bulbiferum* var. *croceum*  
Lis orangé



*Centaurea scabiosa* subsp. *alpestris*  
Centaurée alpestre



*Echium vulgare*  
Vipérine commune



*Laserpitium siler*  
Laser siler



*Reseda lutea*  
Réséda jaune



*Verbascum thapsus*  
subsp. *montanum*  
Bouillon blanc de montagne



*Scabiosa vestita*  
Scabieuse vêtue



*Campanula spicata*  
Campanule en épi



*Valeriana officinalis*  
Valériane officinale

Pour les nouvelles espèces plus petites, on remarque la Bétoine hirsute (*Betonica hirsuta*), l'Épiaire droite (*Stachys recta*), la Brunelle à grandes fleurs (*Prunella grandiflora*), la Pimprenelle (*Poterium sanguisorba*), plante que l'on rencontre à toutes les altitudes, la Saponaire de Montpellier (*Saponaria ocymoides*), le Calament des Alpes (*Clinopodium alpinum*), le Lin des Alpes (*Linum alpinum*), l'Oseille à écussons (*Rumex scutatus*), la Laïche des frimas (*Carex frigida*), le Gaillet à feuilles inégales (*Galium anisophyllum*), le Gaillet blanc (*Galium mollugo* subsp. *erectum*), le Millepertuis maculé (*Hypericum maculatum*), le Millepertuis de Richer (*Hypericum richeri*), la discrète Aspérule des montagnes (*Asperula cynanchica* subsp. *oreophila*), la Gesse des prés (*Lathyrus pratensis*), le Lin purgatif (*Linum catharticum*) et la Véronique ligneuse (*Veronica fruticulosa*). Bien entendu, beaucoup d'espèces déjà citées les jours précédents sont très présentes, on se réfèrera à l'inventaire si l'on veut en connaître la liste.



*Betonica hirsuta*  
Bétoine hirsute



*Stachys recta*  
Épiaire droite



*Prunella grandiflora*  
Brunelle à grandes fleurs



*Poterium sanguisorba*  
Pimprenelle



*Saponaria ocymoides*  
Saponaire de Montpellier



*Clinopodium alpinum*  
Calament des Alpes



*Linum alpinum*  
Lin des Alpes



*Rumex scutatus*  
Oseille à écussons



*Carex frigida*  
Laïche des frimas



*Galium anisophyllum*  
Gaillet à feuilles inégales



*Galium mollugo* subsp. *erectum*  
Gaillet blanc



*Hypericum maculatum*  
Millepertuis maculé



*Hypericum richeri*  
Millepertuis de Richer



*Asperula cynanchica* subsp. *oreophila*  
Aspérule des montagnes



*Lathyrus pratensis*  
Gesse des prés



*Linum catharticum*  
Lin purgatif



*Veronica fruticulosa*  
Véronique ligneuse



Le col n'est plus très loin. Le décor autour est assez minéral.



Le sommet du col forme un petit plateau, avec des zones de pâturage délimitées par des piquets et des cordes.



*Gentianella campestris*  
Gentiane champêtre

Au niveau du col, sur les pelouses, on trouve quelques plants de la Gentiane champêtre (*Gentianella campestris*), dont les fleurs ont quatre lobes, et d'une magnifique orchidée, l'Orchis globuleux (*Traunsteinera globosa*). Par endroits, des landes un peu pentues sont colonisées par la Séslerie bleue (*Sesleria caerulea*).

On note aussi deux espèces particulièrement abondantes en lisière de la zone de pâturage : la Renoncule à feuilles d'aconit (*Ranunculus aconitifolius*) et la Campanule à feuilles rondes (*Campanula rotundifolia* subsp. *rotundifolia*) dont les petites feuilles rondes de la rosette ne sont quasiment plus visibles lorsque la plante est en fleurs.



*Sesleria caerulea*  
Séslerie bleue



*Ranunculus aconitifolius*  
Renoncule à feuilles d'aconit

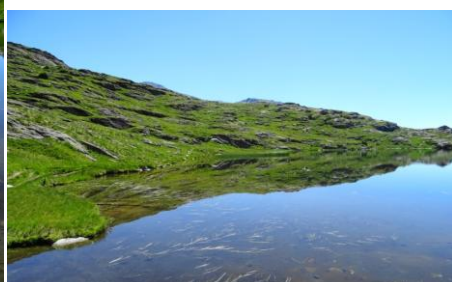


*Traunsteinera globosa*  
Orchis globuleux



*Campanula rotundifolia*  
Campanule à feuilles rondes

Devant nous, nous apercevons le Refuge du Lac Blanc. Ce dernier est en contrebas, nous nous y rendons par un petit sentier et le pique-nique se prend bien sûr au bord de l'eau. Nous sommes à 2300 m d'altitude. Le temps est magnifique (soleil et ciel bleu) et l'endroit superbe, les sommets alentours se reflétant dans l'eau limpide du lac.



*Hieracium villosum*  
Épervière velue,  
présente autour du lac



*Avenella flexuosa*

Une partie des abords du Lac Blanc est couverte par une aulnaie-rhodoraie, une autre par des pelouses, une troisième par une zone de Linaigrettes à feuilles étroites (*Eriophorum angustifolium*) et le reste par des rochers, dans lesquels nous pouvons observer une graminée très « vaporeuse » : la Canche flexueuse (*Avenella flexuosa*).

Pour le retour nous choisissons un autre itinéraire. Nous empruntons d'abord une large piste derrière le refuge qui débouche un peu plus bas sur un petit hameau. Nous quittons ensuite la piste pour descendre directement à travers les landes et les pelouses, en coupant plusieurs fois la route qui mène à Bellecombe.

Lors de cette descente, nous notons quelques nouvelles espèces : l'Alchémille des montagnes (*Alchemilla monticola*), le petit Astragale du Danemark (*Astragalus danicus*), l'Astragale à fleurs pendantes (*Astragalus penduliflorus*) qui forme des buissons aux fleurs jaunes, le Bois gentil (*Daphne mezereum*) en fruits, le Géranium des Pyrénées (*Geranium pyrenaicum*), abondant autour du hameau, la Véronique petit-chêne (*Veronica chamaedrys*), la magnifique Clématite des Alpes (*Clematis alpina*), le Pétasite paradoxal (*Petasites paradoxus*) en bordure de route mais fané, l'Huguenénie à feuilles de Tanaisie (*Descurainia tanacetifolia*) d'un jaune éclatant, le Sisymbre irio (*Sisymbrium irio*), l'Épilobe de Fleischer (*Epilobium dodonaei* subsp. *fleischeri*) sur des petits éboulis, la Valériane des montagnes (*Valeriana montana*) et la Vesce de Cracovie ou Jarosse (*Vicia cracca*).



*Alchemilla monticola*  
Alchémille des montagnes



*Astragalus danicus*  
Astragale du Danemark



*Astragalus penduliflorus*  
Astragale à fleurs pendantes



*Daphne mezereum*  
Bois gentil, Bois joli



*Geranium pyrenaicum*  
Géranium des Pyrénées



*Veronica chamaedrys*  
Véronique petit-chêne



*Clematis alpina*  
Clématite des Alpes



*Petasites paradoxus*  
Pétasite paradoxal



*Descurainia tanacetifolia*  
Huguenénie à feuilles de tanaisie



*Sisymbrium irio*  
Sisymbre irio



*Epilobium dodonaei* subsp. *fleischeri*  
Epilobe de Fleischer



*Valeriana montana*  
Valériane des montagnes



*Vicia cracca*  
Jarosse, Vesce de Cracovie

Après avoir récupéré les voitures, nous redescendons vers Termignon, mais nous décidons de faire une petite halte au niveau de la forêt d'épicéas, car nous avons remarqué des espèces intéressantes.

Nous trouvons ainsi en bordure de route, sur les buttes ou carrément sur les bas-côtés, la Digitale à grandes fleurs (*Digitalis grandiflora*), l'Astragale à feuilles de réglisse (*Astragalus glycyphyllos*), l'Ancolie noirâtre (*Aquilegia atrata*), la Luzule blanc de neige (*Luzula nivea*), le Mélampyre des bois (*Melampyrum sylvaticum*) et la Listère ovale (*Neottia ovata*). Tout le long, l'Adénostyle à feuilles d'alliaire (*Adenostyles alliriae*) forme un ourlet bordant la forêt.



*Digitalis grandiflora*  
Digitale à grandes fleurs



*Luzula nivea*  
Luzule blanc de neige



*Melampyrum sylvaticum*  
Mélampyre des bois



*Neottia ovata*  
Listère ovale



*Aquilegia atrata* – Ancolie noirâtre



*Astragalus glycyphyllos*  
Astragale à feuilles de réglisse

## Vendredi 7 juillet - La Vallée d'Avérole

### Du hameau des Vincendières (1830 m) au hameau d'Avérole (1990 m)

C'est la dernière journée du stage. Cette fois-ci nous n'irons pas en altitude, nous resterons à la limite de l'étage montagnard et de l'étage subalpin. Nous allons herboriser dans la vallée d'Avérole, que l'on aborde en prenant une route sur la droite après la sortie de Bessans.

Il faut se garer au parking des Vincendières, petit hameau à 1830 m d'altitude, et continuer à pied. L'accès au village d'Avérole est interdit aux voitures, afin d'en conserver le caractère authentique.

On suit donc la route goudronnée interdite à la circulation pendant un certain temps, avant de prendre un chemin qui longe la route mais qui passe par la colline.

Les espèces que nous rencontrons aujourd'hui sont assez différentes de celles que nous avons étudiées les jours précédents en haute montagne puisque nous sommes à la limite supérieure de l'étage montagnard.

*Les premières observations.*



Le long de cette première partie goudronnée, nous notons la présence de poacées très communes, mais aussi de quelques plantes intéressantes : l'Agrostide capillaire (*Agrostis capillaris*), l'Absinthe (*Artemisia absinthium*), l'Ortie royale (*Galeopsis tetrahit*), la Fausse roquette à feuilles de cresson (*Erucastrum nasturtifolium*), le Vélar en baguette (*Erysimum virgatum*), le Plantain moyen (*Plantago media*), la Sauge des prés (*Salvia pratensis*), l'Orpin âcre (*Sedum acre*), le Grand Boucage (*Pimpinella major*), la Grande Berce (*Heracleum sphondylium*), l'Épervière à feuilles de statice (*Tolpis staticifolium*) et la Molène lychnite (*Verbascum lychnitis*). Dans les fossés humides, nous observons la Benoîte des ruisseaux (*Geum rivale*) et la Véronique cresson de cheval (*Veronica beccabunga*).



*Agrostis capillaris*  
Agrostide capillaire



*Artemisia absinthium*  
Absinthe



*Galeopsis tetrahit*  
Ortie royale



*Erucastrum nasturtifolium*  
Fausse roquette à feuilles de cresson



*Erysimum virgatum*  
Vélar en baguette



*Plantago media*  
Plantain moyen



*Salvia pratensis*  
Sauge des prés





*Sedum acre*  
Orpin âcre



*Pimpinella major*  
Grand Boucage



*Heracleum sphondylium*  
Grande Berce



*Tolpis staticifolium*  
Épervière à feuilles de statice



*Verbascum lychnitis*  
Molène lychnite



*Geum rivale*  
Benoîte des ruisseaux



*Veronica beccabunga*  
Véronique cresson de cheval

Le long du sentier longeant la colline, par endroits couverte de Mélèzes (*Larix decidua*), nous remarquons la Campanule agglomérée (*Campanula glomerata*), la Campanule fausse raiponce (*Campanula rapunculoides*), le Petit mélinet (*Cerintho minor* subsp. *auriculata*), le Liseron des champs (*Convolvulus arvensis*), la Potentille argentée (*Potentilla argentea*), l'Ail des champs (*Allium oleraceum*), le Crépis des Pyrénées (*Crepis pyrenaica*), la Potentille des rochers (*Drymocallis rupestris*), le Millepertuis perforé (*Hypericum perforatum*), le Laser à larges feuilles (*Laserpitium latifolium*), la Minuartie de Villars (*Minuartia villarii*), la Dame d'onze heures (*Ornithogalum umbellatum*), le Rhinanthus velu (*Rhinanthus alectorolophus*), le Rosier des montagnes (*Rosa montana*), le Framboisier (*Rubus idaeus*), la Germandrée des montagnes (*Teucrium montanum*), l'Orpin blanc (*Sedum album*), la Joubarbe des toits (*Sempervivum tectorum*), la Stipe pennée (*Stipa eriocalis*), le Thym pouliot (*Thymus pulegioides*) et la Vesce des haies (*Vicia sepium*).



*Larix decidua*  
Mélèze



*Campanula glomerata*  
Campanule agglomérée



*Campanula rapunculoides*  
Campanule fausse raiponce



*Cerinthe minor* subsp. *auriculata*  
Petit Mélinet



*Convolvulus arvensis*  
Liseron des champs



*Potentilla argentea*  
Potentille argentée



*Allium oleraceum*  
Ail des champs



*Crepis pyrenaica*  
Crépis des Pyrénées



*Drymocallis rupestris*  
Potentille des rochers



*Hypericum perforatum*  
Millepertuis perforé



*Rosa montana*  
Rosier des montagnes



*Rubus idaeus*  
Framboisier



*Teucrium montanum*  
Germandrée des montagnes



*Laserpitium latifolium*  
Laser à larges feuilles



*Minuartia villarii*  
Minuartie de Villars



*Ornithogalum umbellatum*  
Dame d'onze heures



*Rhinanthus alectorolophus*  
Rhinanthe velu



*Sedum album*  
Orpin blanc



*Sempervivum tectorum*  
Joubarbe des toits



*Stipa eriocalis*  
Stipe pennée



*Thymus pulegioides*  
Thym pouliot



*Vicia sepium*  
Vesce des haies

Nous arrivons alors au très joli hameau d'Avérole, avec sa chapelle restaurée (*photos ci-dessous*).

Les hameaux des Vincendières et d'Avérole ont en fait la particularité de conserver l'habitat traditionnel. Les chalets sont en pierre et les toits sont couverts de lauzes.



Les abords du hameau sont envahis de plantes nitrophiles, extrêmement hautes et abondantes. On peut citer le Chérophylle doré (*Chaerophyllum aureum*), très envahissant, l'Épilobe en épi (*Epilobium angustifolium*), dont certains plants ont des fleurs blanches (var. *alba* ?), la Rhubarbe des moines (*Rumex alpinus*), l'Épinard sauvage (*Blitum bonus-henricus*), l'Ortie dioïque (*Urtica dioica*) et le Chardon penché (*Carduus nutans*) aux très gros capitules.



*Epilobium angustifolium*  
Épilobe à feuilles étroites



*Rumex alpinus*  
Rhubarbe des moines



*Blitum bonus-henricus*  
Épinard sauvage



*Urtica dioica*  
Ortie dioïque



*Carduus nutans*  
Chardon penché



N'ayant pas l'intention d'aller jusqu'au Refuge d'Avérole (2210 m) qui se trouve bien au-dessus du hameau, un petit groupe décide néanmoins, après le pique-nique, d'aller faire un tour sur les barres rocheuses qui dominent le village.

Dans cette petite ascension assez raide sur des schistes très friables, nous rencontrons quelques espèces remarquables : l'Ail de montagne (*Allium lusitanicum*), l'Ail à tête ronde (*Allium sphaerocephalon*), l'Armoise des Alpes (*Artemisia campestris* subsp. *alpina*), aux feuilles soyeuses argentées, peu fréquente, l'Épervière laineuse (*Hieracium tomentosum*) et le Petit Pigamon (*Thalictrum minus*).



*Allium lusitanicum*  
Ail de montagne



*Allium sphaerocephalon*  
Ail à tête ronde



*Artemisia campestris*  
subsp. *alpina*  
Armoise des Alpes



*Hieracium tomentosum*  
Épervière laineuse



*Thalictrum minus*  
Petit Pigamon

Pour le chemin du retour nous choisissons de passer beaucoup plus haut, à flanc de montagne. On y rencontre d'abord un troupeau de vaches en train de ruminer paisiblement (photos ci-dessous).



Mais c'est surtout l'occasion de faire nos dernières découvertes du séjour : les buissons épineux de l'Épine-vinette (*Berberis vulgaris*), la Cynoglosse officinale (*Cynoglossum officinale*), l'Alchémille des Alpes (*Alchemilla alpina*), le Vêlar helvétique (*Erysimum rhaeticum*), l'Euphrase à feuilles en peigne (*Euphrasia pectinata*), le Pigamon à folioles linéaires (*Thalictrum simplex* subsp. *tenuifolium*), la Matricaire sans ligules (*Matricaria discoidea*), la Renouée des oiseaux (*Polygonum aviculare*), l'Orpin rupestre (*Sedum rupestre*), le Rosier pimprenelle (*Rosa spinosissima*) et l'Églantier (*Rosa canina*) parfois porteur de la galle appelée Bédégar, causée par un petit insecte hyménoptère, *Diplolepis rosae*.



*Berberis vulgaris* – Épine-vinette



*Cynoglossum officinale*  
Cynoglosse officinale



*Alchemilla alpina*  
Alchémille des Alpes



*Erysimum rhaeticum*  
Vélar helvétique



*Euphrasia pectinata*  
Euphraise pectinée, E. à feuilles en peigne



*Thalictrum simplex* subsp. *tenuifolium*  
Pigamon à folioles linéaires



*Matricaria discoidea*  
Matricaire sans ligules



*Polygonum aviculare*  
Renouée des oiseaux



*Sedum rupestre*  
Orpin rupestre



*Rosa spinosissima*  
Rosier pimprenelle



*Rosa canina*  
Églantier



*Diplolepis rosae*  
Bédégar, Galle du rosier

Notre séjour se termine ainsi. Nous repartons le lendemain matin, riches de nos découvertes et de nos souvenirs.

## Petite galerie photographique des insectes



*Brachyta interrogationis*



*Decticus verrucivorus* F  
Dectique mangeur de verrues



*Stenurella melanura* F  
Lepture à suture noire



*Parnassius apollo*  
Apollon



*Aricia artaxerxes* F  
Argus de l'héliantheme



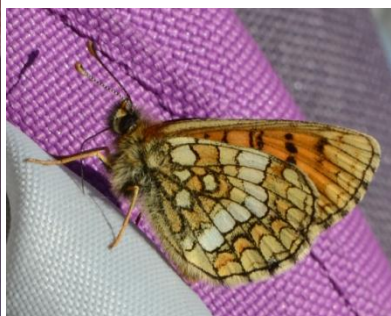
*Plebejus argus* M  
Petit Argus, Azuré de l'Ajonc



*Pontia callidice*  
Piéride du Vêlar



*Melitaea athalia* M  
Damier athalie



*Melitaea diamina* F  
Mélitée noirâtre





*Melitaea cinxia*  
Mélitée du plantain, forme  
montagnarde



*Melitaea varia* M  
Mélitée alpine



*Melitaea didyma* F  
Mélitée orangée



*Capperia britanniodactyla*  
Ptérophore



*Erebia euryale*  
Moiré frange-pie



*Odezia atrata*  
Ramoneur



*Hyles euphorbiae*  
Sphinx de l'Euphorbe,  
Chenille



*Adscita* sp. ou *Jordanita* sp.  
Turquoise



*Zygaena filipendula*  
Zygène de la filipendule  
à 5 taches



*Zygaena purpuralis*  
Zygène pourpre

## Conclusion

Ce stage de 5 jours a été très bénéfique puisqu'il a permis de découvrir la richesse de la flore des hautes montagnes dans le Sud-Est de la Savoie, avec 392 espèces observées.

A cela s'est ajouté le plaisir de randonner dans des sites magnifiques.

Pour rappel, on peut consulter sur notre site internet les autres documents se rapportant à ce stage :

- Inventaire botanique par stations (tableau)
- Inventaire botanique par ordre alphabétique (tableau)
- Inventaire botanique par familles (tableau)

## Les participants

Voici les 14 participants, de gauche à droite sur la photo : Gaëtan VALOT, Martine AÏTELLI, Martine MÉRIC, Catherine BRUNET-GIBERT, Sabine BODIN, Catherine BEGNIS, Monique CALENZO, Ange MANFREDI, Patricia GARRIGUES, Danielle ABOUHAIR, Gérard GARRIGUES, Dany LONG, Jean-Claude MÉRIC et Jacques BRUNET.



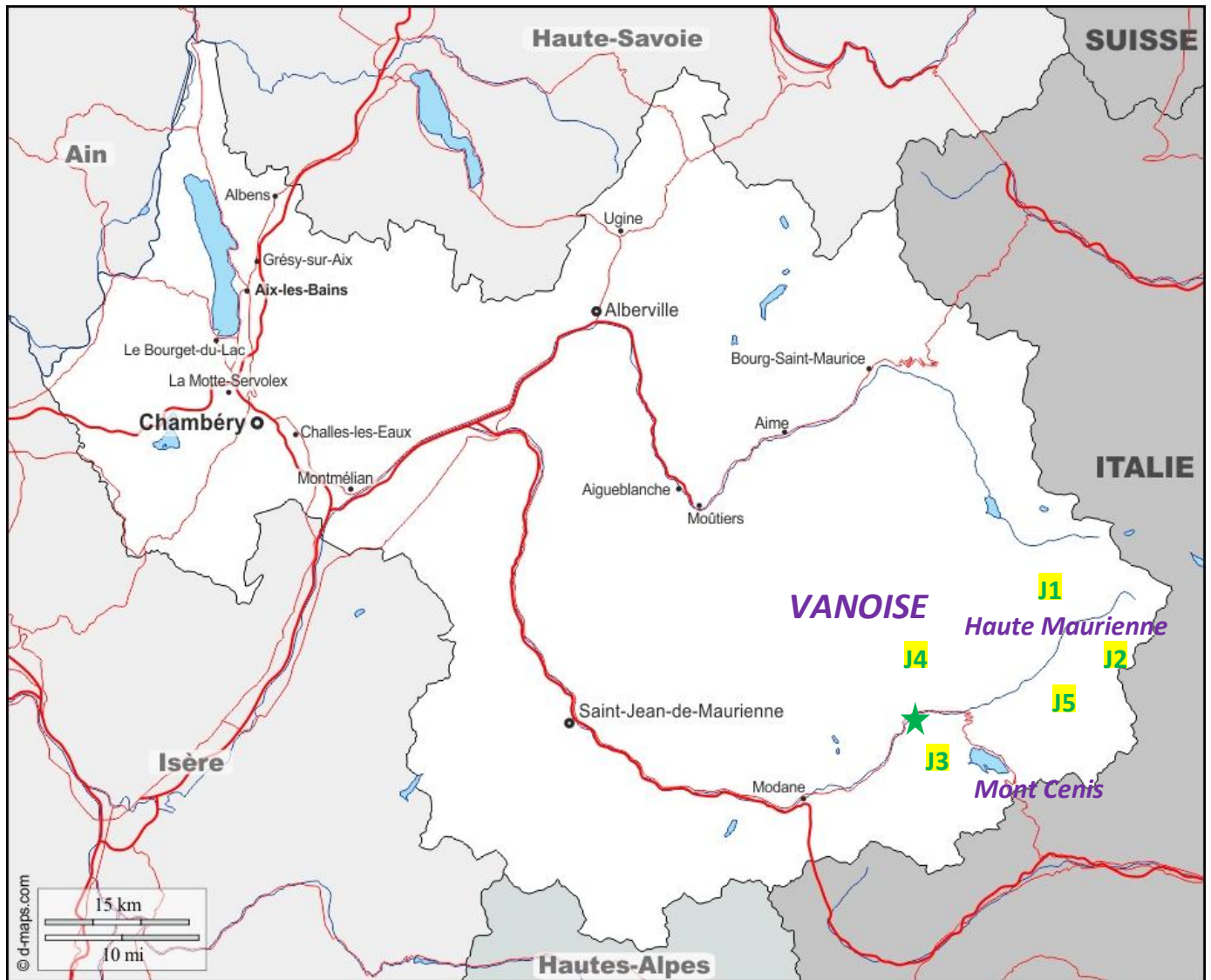
*Texte, mise en page et photos : Jean-Claude MÉRIC  
Relecture (précieuse) : Martine AÏTELLI  
Autres photos : Sabine BODIN, Jacques BRUNET,  
Gérard GARRIGUES et Gaëtan VALOT*



## ANNEXE

### Les sites visités

- |                              |                          |
|------------------------------|--------------------------|
| ★ : Termignon                | J3 : Vallon de la Savine |
| J1 : Sentier balcon du Carro | J4 : Lac Blanc           |
| J2 : Cirque des Evettes      | J5 : Vallée d'Avérole    |



Carte du département de la Savoie (73)